

> SISM 2024

Les Olympiades



Collège Immaculée

56 Av. Aristide Briand, 27000 Évreux

Adolescents

▶ **Durée**

Séance de 2h

▶ **Jours**

4/10 et 11/10

▶ **Lieu :**

Collège immaculée de Navarre

Coordonnée par des pros du NHN :

▶ Erwann Allain, APA

Animées par :

▶ des professionnels et des usagers de la réhabilitation psychosociale

En partenariat avec :

▶ Collège Immaculée de Navarre

Environ 66% des jeunes entre 11 et 17 ans passent chaque jour plus de deux heures sur les écrans et moins d'une heure à faire du sport : entre 10 et 12 ans, ils réalisent des performances équivalentes à celles d'une personne de 65 ans qui ne fait pas de sport. La génération des milléniaux (nés entre 1981 et 1996), est en moins bonne santé physique et mentale que la génération précédente.

La France se situerait à la 119e place, sur 146 pays étudiés, avec 82% des garçons et 92% des filles qui ne respectent pas les recommandations de santé de pratique sportive quotidienne.

Résumé des olympiades :

Partage d'activités physiques avec des élèves de quatrième dans le cadre de la sensibilisation à la santé mentale en deux temps :

- ▶ Le vendredi 4 octobre : un atelier de sensibilisation à la santé mentale en présence d'usagers et de professionnels de santé
- ▶ Le vendredi 11 octobre : olympiades avec des élèves de 4ème, des usagers de la santé mentale et des professionnels du NHN - chaque atelier durera 1h15.

Vendredi
4 et
11
octobre
2024
de 13h30
à 16h30

