

> SISM 2023

Les bienfaits des jeux de société
sur votre **santé mentale**



L'écume des jeux

19 bis rue du Dr Oursel - 27000 Evreux



**Intéressé(e)
pour y participer ?**

INSCRIPTION OBLIGATOIRE auprès de l'écume des jeux soit par :

- ▶ 07 56 80 27 90
- ▶ contact@ecumedesjeux.fr
- ▶ <https://www.ecumedesjeux.fr/contact/>
- ▶ Messenger / instagram
- ▶ sur place

jeudi
12
octobre
2023
de 18h30
à 21h

Venez essayer des jeux comme Tranquilité, Sky Jo, Dixit et Stay Cool avec nos maîtres du Jeu pour cette soirée événement qui vous fera découvrir une autre facette des jeux de société.

Venez en nombre partager un moment de convivialité, de rigolades mais aussi d'apprentissages pour découvrir les bienfaits du jeu sur votre santé mentale.

Promis vous ne verrez plus les jeux de la même manière une fois ressorti et vous ne culpabiliserez plus de jouer...

vous préserverez votre santé mentale en entretenant votre équilibre occupationnel. Vous ne comprenez rien à cette dernière phrase, alors justement venez et vous serez tout !

Pourquoi cette soirée ?

Du 09 au 22 octobre 2023 se déroulent les Semaines d'information en Santé Mentale (SISM). A cette occasion, des professionnels du Nouvel Hôpital de navarre vous proposent de venir découvrir une autre facette des jeux de société.