

A tous âges de la vie, ma santé mentale est un droit

Communiqué de Presse

La 34^{ème} édition des SISM se déroulent du 9 au 22 octobre 2023, partout en France.

Le Nouvel Hôpital de Navarre participe à cette nouvelle édition des Semaines d'Information en Santé qui aura pour thème cette année "à Tous âges de la vie, ma santé mentale est un droit".

« La santé mentale est un droit, chacun de nous mérite de s'épanouir »

« S'engager en faveur de la santé mentale, c'est investir dans une vie et un avenir meilleurs pour tous (...). La santé mentale est un droit. Chacun de nous mérite de s'épanouir ». C'est ce qu'affirme l'Organisation mondiale de la santé dans son dernier rapport sur la santé mentale publié en juin 2022

Toute personne a une santé mentale, quels que soient son âge, son état de santé, ses conditions de vie et les contextes sociaux, sociétaux et environnementaux dans lesquels elle évolue. Au même titre que nous avons une santé physique, nous avons aussi une santé mentale qui varie au fil du temps. Récemment, le contexte sanitaire a contribué à la prise de conscience collective de l'existence de cette santé mentale et du besoin d'en prendre soin. Le thème des SISM invite cette année à affirmer ce droit pour toutes et tous et plus spécifiquement pour 3 publics : les enfants, les jeunes et les adultes.

En effet, dès notre plus jeune âge, notre santé mentale peut être affectée par différents facteurs et cela à chaque période de notre vie. Il convient de lever le tabou sur la santé mentale afin de réhabiliter ce droit, parfois négligé à certains âges (les enfants ou les seniors par exemple). La santé mentale doit susciter plus d'engagement et d'investissement chez tous les acteurs, dans tous les secteurs pour que les caractéristiques physiques, sociales et économiques de nos environnements (foyer familial, école, lieu de travail, services de santé et société, plus largement) protègent mieux notre santé mentale. Il importe donc de créer des environnements favorables pour permettre à toute personne de jouir d'une santé mentale satisfaisante à tous les moments de sa vie.

Pendant 2 semaines, du 9 au 22 octobre 2023, les SISM sont l'occasion de réfléchir ensemble aux solutions individuelles, communautaires ou sociétales à mettre en place collectivement pour que ce droit puisse être effectif à tous les âges de la vie.

SISM : 5 objectifs à remplir

- Sensibiliser le public aux questions de Santé mentale.
- Informer sur les différentes approches de la Santé mentale.
- Rassembler les acteurs et spectateurs des manifestations, les professionnels et usagers de la santé mentale.
- Aider au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
- Faire connaître les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité

CONTACT PRESSE

Benoît DUPUIS,

Chargé de communication,

Direction générale

benoit.dupuis@nh-navarre.fr

Tél : 02.32.31.77.87

www.nouvel-hopital-navarre.fr

Les actions de sensibilisation sur le territoire

Dans le cadre de cette opération nationale et afin de sensibiliser le grand public sur la santé mentale et destigmatiser la psychiatrie en général, le Nouvel Hôpital de Navarre et l'UNAFAM Eure organisent plusieurs actions à destination du grand public.

Dates	Horaires	Événements	Lieu
Samedi 7 octobre	9h30 - 11h30	Marche solidaire « Ensemble, changeons le regard sur la maladie psychique »	Départ 9h30 sur le parking du Nouvel Hôpital de Navarre
Samedi 7 octobre	9h à 13h	Stand de sensibilisation « La santé mentale, prenons le temps d'en discuter »	Marché d'Evreux
Lundis 9 & 16 octobre	13h30 à 14h30	Lecture contée autour de l'ouvrage « Le tourneuseul » de Sophie Vizantin	Bibliothèque de Navarre & Ecole de Navarre
Mardis 10 & 17 octobre	15h à 16h	Voyage sonore en EHPAD	EHPAD la Filandière & Azémia
Jeudi 12 octobre	18h - 20h	Animation : « Les bienfaits du jeu de société sur votre santé mentale » SUR INSCRIPTION	l'Ecume des jeux
mardi 17 octobre	18h à 19h30	table ronde autour du livre « Jamais Parfait » de Catherine Gendre, psychologue	Médiathèque Rolland- Plaisance d'Evreux
mardi 17 octobre	20h30 à 22h30	Escape game « la santé mentale » ma thèse en 180 secondes SUR INSCRIPTION	Médiathèque Rolland- Plaisance d'Evreux
mercredis 11 & 18 octobre	14h à 16h30	Visite de l'espace muséal dédié à l'évolution de la psychiatrie euroise SUR INSCRIPTION	Nouvel Hôpital de Navarre

2/3

► CONTACT PRESSE

Benoît DUPUIS,
Chargé de communication,
Direction générale
benoit.dupuis@nh-navarre.fr
Tél : 02.32.31.77.87

Nos Partenaires sur ce projet

Le Nouvel Hôpital de Navarre, l'Unafam Eure et le CLSM Evreux Portes de Normandie se sont associés à des partenaires culturels, associatifs, institutionnels et commerciaux pour réaliser les différentes actions. Nous tenons à les remercier toutes et tous.

Médiathèque & bibliothèque d'Evreux La ville d'Evreux, ARS Normandie EHPAD Azémia et la Filandière	Ecole élémentaire de Navarre Association l'ABRI L'Ecume des jeux Principe Actif
---	--

Toutes les informations utiles sont accessibles sur www.nh-navarre.fr ou www.unafam.org et relayées sur nos réseaux sociaux respectifs.

Pièces jointes

- Programme des manifestations organisées

► CONTACT PRESSE

Benoît DUPUIS,

Chargé de communication,

Direction générale

benoit.dupuis@nh-navarre.fr

Tél : 02.32.31.77.87