

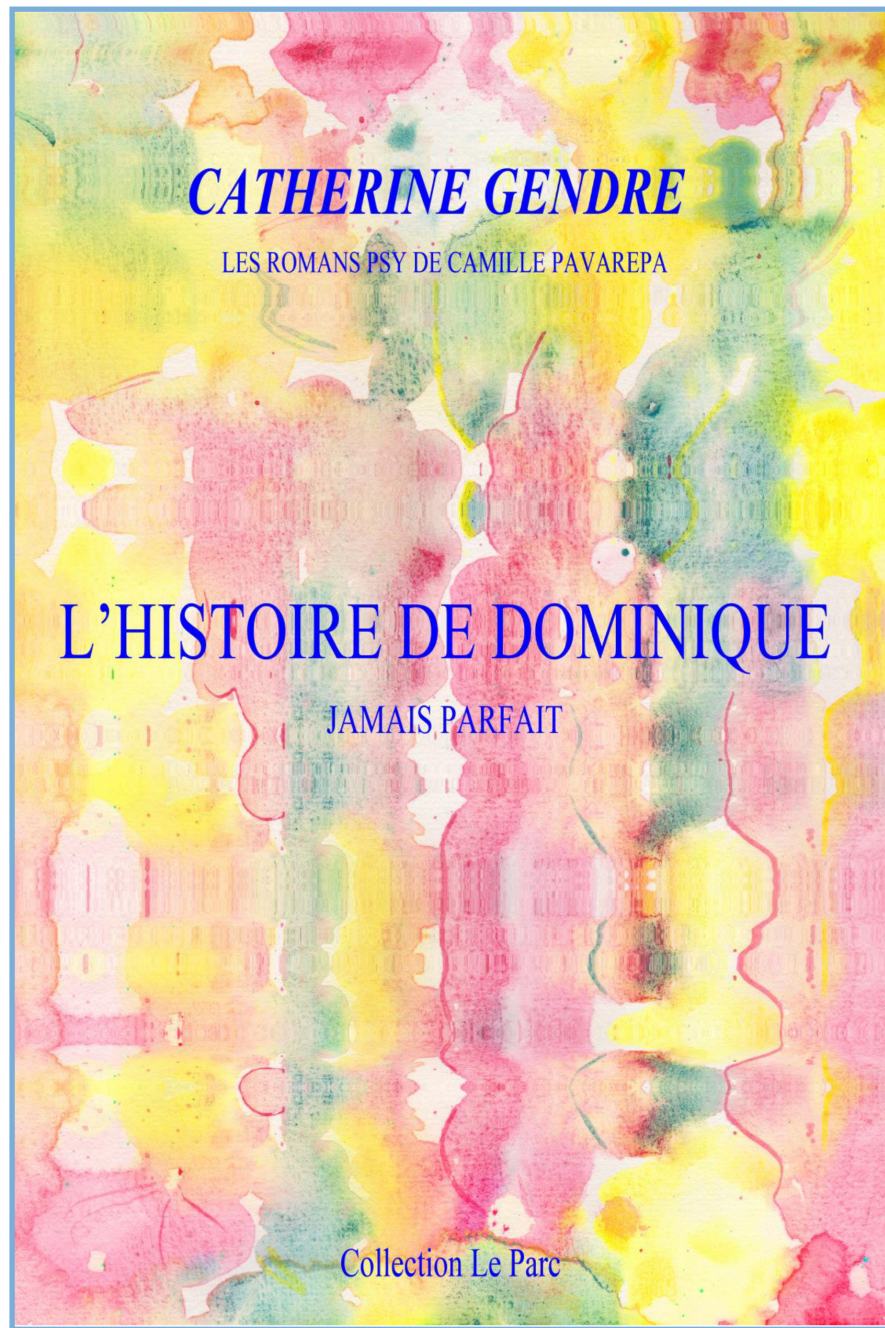
> SISM 2023

Jamais Parfait



médiathèque Rolland Plaisance

3 square Georges-Brassens, 27000 Évreux



Résumé de livre :

« Tout à coup, sans bien comprendre ce qui se passe, un étranglement lui serre la gorge et, comme si l'air ne pouvait plus entrer dans ses poumons, Dominique a l'impression d'étouffer. »

Quadra perfectionniste, Dominique mène une existence sans surprise. Jusqu'au jour où tout bascule. Sans raison apparente, Dominique est victime d'une crise d'angoisse. Cet événement déclencheur l'entraîne sur la piste des non-dits et des secrets de famille.

À l'aide de sa collègue, Nicole et de sa psychologue, Camille Pavarepa, Dominique décide d'entreprendre une enquête et s'engage dans un voyage qui pourrait bien bouleverser sa vie à tout jamais...

Mardi
17
octobre
2023
de 18h
à 19h30

Catherine Gendre exerce depuis 17 ans son métier de psychologue dans son propre cabinet à Rouen, en Normandie. Ce livre pourrait se présenter comme une étude psychologique parce qu'il a été rédigé à partir de données de son travail thérapeutique et, parallèlement, il raconte une histoire.

L'auteure a construit un roman-psy où Camille Pavarepa interprète son rôle de psychologue spécialisée, comme elle, en thérapie comportementale et cognitive et où les consultations s'intègrent tout du long de la narration de l'histoire de Dominique.

Elle nous permet, par l'entrebâillement de la porte de son cabinet, d'entrevoir la passion de son métier et la magie des aventures extra-ordinaires partagées avec tant de patients et de patientes durant toutes ces années.

Un ouvrage libérateur qui dévoile les outils nécessaires pour atteindre le bien-être.



Débat avec Catherine Gendre, psychologue et auteure, Magali Juncker, psychologue au Nouvel Hôpital de Navarre, Antoinette Plusquellec, présidente de l'Unafam Eure et Véronique Cintrat, neuropsychologue au Nouvel hôpital de Navarre et modératrice

Pourquoi cette soirée ?

Du 09 au 22 octobre 2023 se déroulent les Semaines d'information en Santé Mentale (SISM).

A cette occasion, des professionnels du Nouvel Hôpital de Navarre, de l'Unafam et du CLSM Evreux Portes de Normandie vous proposent différentes animations sur le thème : **« A tous âges de la vie, ma santé mentale est un droit ».**

Cette action est menée en partenariat avec la Médiathèque Rolland-Plaisance et Bibliothèque patrimoniale d'Évreux

Semaines d'information
sur
la santé mentale



unafam
UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

BIBLIOTHÈQUES &
MÉDIATHÈQUE D'ÉVREUX

CLSM Evreux