



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

NORMANDIE



11-16 juin 2023

Communiqué

#psycycllette

#rétablissement

#vélo

#handicap

#santémentale

#ParlonsEnAutrement

Du 5 au 16 juin 2023, l'UNAFAM organise la 9^e édition de Psycycllette. Psycycllette, c'est une randonnée cyclotouriste de 1 400 km contre les idées reçues et un défi audacieux : parcourir les routes de France à vélo, négocier les virages, monter les côtes et les descendre. Comme dans la vie !

Plus de 150 « psycyclistes » (personnes vivant avec des troubles psychiques, proches, soignants, bénévoles de l'Unafam et amis cyclotouristes avertis) iront à la rencontre des habitants des villes traversées. Témoigner autrement pour briser les tabous et les préjugés sur les maladies psychiques.

« Qu'on soit un citoyen vivant avec des troubles psychiques ou non, qu'on soit un soignant ou non, sportif ou non, ce qui a de l'importance, c'est que nous vivons cette aventure humaine ensemble. Avec Psycycllette, nous portons la déstigmatisation des troubles psychiques aux quatre coins de la France. Ce qui est marquant, ce sont les sourires tellement fiers de tous à l'arrivée et l'énorme solidarité entre les participants. On voit bien que le lien est réel, qu'il est là, qu'il est possible. » - Marie-Jeanne Richard, Présidente de l'Unafam

3 parcours - 12 jours - 20 villes traversées – 1 400 km

Un premier parcours prendra le départ de Gallargues-le-Montueux le 5 juin et ralliera Toulouse le 12 juin.

Notre 2^{ème} équipe quittera Evreux le 11 juin et ralliera Tours le 16 juin. Elle retrouvera le **16 juin à Tours** notre 3^{ème} équipe partie de **La Rochelle le 13 juin** pour aller jusqu'à Tours.

Psycycllette, départ à Evreux le 10 juin 2023

Le départ d'Evreux sera donné par la pilote du parcours, Antoinette Plusquellec, déléguée départementale Unafam et le capitaine de course Jean Pochon, animateur sportif au Nouvel Hôpital de Navarre **le samedi 10 juin 2023 à 11h au 1 rue chartraine, Evreux** en présence des sociétaires du Crédit Agricole Normandie Seine, Rotary Club de l'Orne, co-financiers de l'événement, d'élus locaux et des professionnels des établissements en santé mentale partenaires ainsi que les « psycyclistes ».

Les 48 psycyclistes normands parcourront au total 420 km en passant par Evreux / Lisieux / Caen / Argentan / Marolles les Braults / Sonzey / Tours.

L'équipe est composée de personnes vivant avec des troubles psychiques, de patients du Nouvel Hôpital de Navarre, de la clinique des Portes de l'Eure de Vernon, de soignants, de proches, de bénévoles et adhérents de l'UNAFAM...

Nous soutenir ?

Connectez-vous à notre page de financement participatif Psycycllette 2023 :

<https://www.alvarum.com/charity/1140/challenge/2321>

Chaque don bénéficie d'une déduction fiscale à hauteur de 66% pour les particuliers (60% pour les personnes morales). Ainsi, 50€ ne coûtent réellement que 17€ et financent l'hébergement et les repas d'un cycliste pour une journée !

En savoir plus sur Psycycllette ? cliquez ici : [voir la vidéo](#) et dossier de presse joint au présent communiqué

Contact presse :

Antoinette Plusquellec, déléguée départementale UNAFAM Eure et pilote du parcours

06 87 36 70 07 –

Partenaires locaux :



L'Unafam, association reconnue d'utilité publique, accompagne l'entourage des personnes vivant avec des troubles psychiques depuis 1963. Accueillir, soutenir, former, se battre pour l'effectivité des droits des personnes concernées et de leurs familles et lutter contre les préjugés sont les missions auxquelles s'attèlent, sur tout le territoire, 1 600 bénévoles formés, avec l'aide de professionnels. Nous rassemblons plus de 15 000 adhérents et nous proposons un accompagnement par des pairs dans 300 points d'accueil, pour briser l'isolement et permettre de retrouver la force d'avancer. www.unafam.org

