

# > TABLE-RONDE SUR LA SANTÉ MENTALE

## « C'EST QUOI FAIRE DE LA RÉHAB AU QUOTIDIEN ? »

 **Salle Jules Janin**

Salle Jules Janin - 6 Bd Adelaide Et Jules Janin, 27000 Évreux



Vendredi  
**14**  
avril 2023  
18h - 20h

### PROGRAMME :

- ▶ **17h50 :**  
Accueil
- ▶ **18h - 19h :**  
Table ronde en présence de :  
**Nicolas Rainteau & Maximilien Durant**,  
avec la participation de l'Unafam Eure, les professionnels du Nouvel Hôpital de Navarre et des personnes souffrant de troubles psychiques
- ▶ **19h - 19h30 :**  
Echanges avec la salle
- ▶ **19h30 - 20h :**  
Temps de dédicaces

Inscription en ligne en cliquant sur le Qr Code ci-dessous



Infos : [communication@nh-navarre.fr](mailto:communication@nh-navarre.fr)



Maximilien Durant est pair-aidant à un Chez soi d'Abord du Cavados. À travers sa chaîne Youtube, il parle de sa maladie et nous raconte son parcours de vie. Il témoigne dans le documentaire « Nos folies ordinaires » paru dans Infrarouge sur France 2 le 22 mars 2023. -> Voir le teaser du film (lien à cliquer)

DANS LE CADRE DES JOURNÉES DE LA SCHIZOPHRÉNIE, NOUS AVONS LE PLAISIR D'ACCUEILLIR NICOLAS RAINTEAU, PSYCHIATRE AU CENTRE DE RÉTABLISSEMENT JEAN MINVIELLE DU CHU DE MONTPELLIER POUR UNE TABLE RONDE ORGANISÉE PAR LE NOUVEL HÔPITAL DE NAVARRE ET L'UNAFAM EURE.

À PARTIR DE SON LIVRE « SOYEZ RÉHAB ! », NICOLAS RAINTEAU, ABORDERA LES QUESTIONS FONDAMENTALES DE L'IDENTITÉ, DE LA COORDINATION ET DE LA PRISE EN COMPTE DU POSITIONNEMENT DE CHAQUE PROTAGONISTE. IL DONNERA LES CLÉS POUR FAVORISER UN ENVIRONNEMENT PROPICE À L'ESPOIR, À LA DEMANDE D'AIDE ET À LA RÉALISATION DES PROJETS. INVITATION À LA RÉFLEXION, IL NOUS ENCOURAGERA À FAIRE CE PAS DE CÔTÉ QUI NOUS FERA OUVRIR ET CHOISIR LA BONNE PORTE VERS LA COLLABORATION. ENFIN, IL NOUS ALERTE SUR LES ÉVENTUELS FREINS, ORGANISATIONS ET PHÉNOMÈNES D'ACCOMMODATION QUI NOUS FONT FAIRE FAUSSE ROUTE.

POUR PERMETTRE DES ÉCHANGES RICHES, CETTE TABLE RONDE RÉUNIRA AUTOUR DE NICOLAS RAINTEAU, MAXIMILIEN DURANT, PAIR-AIDANT À UN CHEZ SOI D'ABORD DU CALVADOS ET BÉNÉVOLE DANS PLUSIEURS ASSOCIATIONS, DR NADJIB ALI PACHA, PSYCHIATRE, LORRAINE GAGNÈRE, PSYCHOLOGUE, THOMAS MAGNAN, INFIRMIER, HENRIETTE MICHEL, ERGOTHÉRAPEUTE AU SEIN DE L'UNITÉ DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE DU NOUVEL HÔPITAL DE NAVARRE AINSI QU'ANTOINETTE PLUSQUELLEC ET ELISABETH BONNAFOUS, REPRÉSENTANTES DE L'UNAFAM.

AURÉLIE ET MARION, USAGÈRES SUIVIES À LA RÉHAB, SOUFFRANT DE TROUBLES PSYCHIQUES DEVRAIENT TÉMOIGNER DE LEURS EXPÉRIENCES.

UN ÉCHANGE QUI PROMET D'ÊTRE RICHE, CONCRET, PONCTUÉ DE CONSEILS PRATIQUES PERMETTANT DE RÉPONDRE À LA QUESTION SUIVANTE : C'EST QUOI LA RÉHAB AU QUOTIDIEN ?

AU TERME DE CETTE TABLE RONDE, UN TEMPS DE DÉDICACE SERA ORGANISÉ.



Merci à la ville d'Évreux pour le prêt de la salle

