

Le programme Profamille est fait pour vous

Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre proche des possibilités supplémentaires de se rétablir :

À tout stade de la maladie Il n'est jamais trop tard !

- ▶ Formation structurée de 14 séances réparties sur un an,
- ▶ En soirée en service de réhabilitation psychosociale,
- ▶ Animation par l'équipe de réhabilitation psychosociale,
- ▶ Les thèmes suivants sont abordés :
 - ▶ Connaître la maladie et les traitements,
 - ▶ Développer des capacités relationnelles,
 - ▶ Apprendre à mieux gérer ses émotions,
 - ▶ Savoir obtenir de l'aide,
 - ▶ Développer un réseau de soutien.

Scannez ce Qr-code
pour en savoir plus !



Contacts

Rendez-vous ou demandes d'informations

Vous voulez des renseignements sur le programme Profamille ?

Vous souhaitez vous inscrire ?

Contactez-nous !



- ▶ **Nouvel Hôpital de Navarre**
Dr Nadjib Ali Pacha, *psychiatre*
Lorraine Gagnière, *neuropsychologue*
Patricia Rousselot, *infirmière*
Nathalie Blanchecotte, *infirmière*
Tél : 02 32 31 84 01
profamille27@nh-navarre.fr

- ▶ **Unafam 27**
62, route de conches - 27000 Evreux
Tél : 02 32 31 36 19
27@unafam.org
Permanence : le jeudi de 15h à 18h
et sur rendez-vous

PEC-ENTOUR-INFO-001 - Réalisation et conception : NHN/Benoît Dupuis - Photo : Benoît Dupuis



Profamille

Programme psychoéducatif destiné aux familles et proches de patients souffrant de schizophrénie ou de troubles apparentés



Unité de réhabilitation psychosociale
62, route de conches - CS 32204
27000 Evreux

Contact tous les jours de la semaine
(Sauf week-end et fériés)

Tél : 02 32 31 84 01

Courriel : profamille27@nh-navarre.fr

en partenariat avec :



Site internet du Nouvel Hôpital de Navarre
www.nh-navarre.fr

Le Diagnostic a été posé

Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs :

- ▶ Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche,
- ▶ Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements,
- ▶ Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche,
- ▶ Vous avez du mal à communiquer avec lui.

A quoi sert un programme psychoéducatif ?

- ▶ **Il permet aux familles** de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer comme par exemple :
 - ▶ Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement,
 - ▶ Opposition, agressivité,
 - ▶ Manque d'initiative,
 - ▶ Paresse,
 - ▶ Manque d'organisation,
 - ▶ Anxiété excessive,
 - ▶ Alcoolisme, toxicomanie,
 - ▶ Etat dépressif, désespoir.
- ▶ **Il permet aux familles** d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :
 - ▶ Anxiété,
 - ▶ Irritabilité,
 - ▶ Mauvais sommeil,

- ▶ Sentiment de culpabilité,
- ▶ Sentiment de frustration,
- ▶ Tristesse, abattement, fatigue,
- ▶ Divorce.

- ▶ **Il permet aux familles** de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.

Devant une situation aussi complexe que la schizophrénie, on fait face comme on peut, le programme psychoéducatif est là pour vous accompagner.



62, route de conches

CS 32204 - 27000 EVREUX

Contact tous les jours de la semaine (Sauf week-end et fériés)

Tél : 02 32 31 84 01

Courriel : profamille27@nh-navarre.fr