

Santé Mentale et environnement

Communiqué de Presse

La 33eme édition des SISM se déroulent du 10 au 23 octobre 2022, partout en France .

Le Nouvel Hôpital de Navarre participe à l'édition 2022 des Semaines d'Information en Santé qui aura pour thème cette année "Santé Mentale et Environnement".

Quels liens entre environnement et santé mentale ?

Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement !

La thématique des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) 2022 cible la dimension physique de notre environnement qui comprend :

- ☒ L'environnement immédiat de chacun : le logement
- ☒ L'environnement plus large : l'aménagement des communes (qualité des infrastructures et du réseau de transport en commun, présence et accès à la nature ou la biodiversité)
- ☒ L'environnement plus lointain encore : notre planète et la crise écologique actuelle.

La crise sanitaire et les confinements successifs ont révélé à quel point la qualité de notre logement (taille, insalubrité etc.) était un déterminant majeur de notre santé mentale.

La manière dont les communes sont aménagées a également un impact sur la santé mentale. Cela passe par exemple par la qualité de son réseau de transports en commun qui permet de rendre accessible les différents services et lieux ressourçants d'une commune, le développement des mobilités douces comme le vélo, la réduction des nuisances sonores et de la pollution ou encore, l'aménagement d'espaces verts dans la ville.

Enfin, de nombreuses études alertent sur l'effet de la crise climatique sur la santé mentale. La prise de conscience des enjeux liés au réchauffement peut affecter la vie quotidienne des personnes qui sont engagées dans la transition écologique. On peut voir apparaître de l'éco-anxiété, du stress post-traumatique ou encore l'aggravation de troubles psychiques déjà présents.

A propos des Sism

Créées en 1990, les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) sont une manifestation annuelle coordonnée par un collectif de 23 partenaires. Chaque année un nouveau thème est proposé afin qu'associations, citoyens, usagers, professionnels et grand public se mobilisent et organisent des manifestations d'information et de réflexion dans toute la France. En 2019, 1 082 événements ont été organisés partout en France. Cette année, ne manquez pas les conférences, animations, ciné-débats, concerts, expositions, spectacles, ateliers

Du 10 au 25 octobre 2020 découvrez : animations, ciné-débats, expositions, spectacle. Ces événements rythmeront ces 2 semaines d'échanges sur les relations entre santé mentale et numérique.

► CONTACT PRESSE

Benoît DUPUIS,

Chargé de communication,

Direction générale

benoit.dupuis@nh-navarre.fr

Tél : 02.32.31.77.87

5 objectifs à remplir

- Sensibiliser le public aux questions de Santé mentale.
- Informer sur les différentes approches de la Santé mentale.
- Rassembler les acteurs et spectateurs des manifestations, les professionnels et usagers de la santé mentale.
- Aider au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
- Faire connaître les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité

Les actions réalisées à destination du grand public

Dans le cadre de cette opération nationale et afin de sensibiliser le grand public sur la santé mentale et destigmatiser la psychiatrie en général, le Nouvel Hôpital de Navarre et l'UNAFAM Eure organisent plusieurs actions à destination du grand public.

Date	Thème	Cible / lieux
Du 10 au 10 novembre 2022	Exposition « IMA(GIN)E »	Tout public Nouvel Hôpital de Navarre
22 octobre 2022 à 9h30	Marche solidaire « Santé Mentale et Environnement, parlons-en ! »	Accueil : 9h30 Départ à 10h au Nouvel Hôpital de Navarre Arrivée vers 11h30 : Centre-ville Evreux
23 octobre 2022 à 15h	Ciné / débat « Eco-Anxiété et environnement »	Tout public Auditorium de la médiathèque Rolland Plaisance d'Evreux

Nos Partenaires sur ce projet

Le Nouvel Hôpital de Navarre et l'Unafam Eure se sont associés à des partenaires culturels, associatifs, institutionnels et commerciaux pour réaliser les différentes actions. Nous tenons à les remercier toutes et tous.

Médiathèque d'Evreux et la ville d'Evreux, La Maison de la santé ARS Normandie	Association l'ABRI CLSM Evreux Ville d'Evreux
--	---

Pièces jointes

- Affiche marche Solidaire & ciné-débat

► CONTACT PRESSE

Benoît DUPUIS,
Chargé de communication,
Direction générale
benoit.dupuis@nh-navarre.fr
Tél : 02.32.31.77.87

2/2