

## HYGIENE DES MAINS LAVAGE SIMPLE DES MAINS ETAPES



**1. Mouiller abondamment** les mains



**2. Appliquer le savon et frotter** largement paume contre paume



**3. Bien savonner** entre les doigts et sur le dos des mains



**4. Frotter au moins 30 secondes** en insistant sur le bord et le dos des mains, la paume, les pouces, les ongles, les poignets



**5. Rincer abondamment**



**6. Essuyer et sécher les mains** à l'aide d'un papier essuie-mains à usage unique, refermer le robinet avec le papier



**7. le jeter dans la poubelle**