

## **Comment s'organise la résistance dans les Troubles du Comportement Alimentaire ?**

– Pr P. Gorwood (GHU Paris Psychiatrie et Neurosciences Sainte Anne)

« Nous verrons en quoi la « résistance » dans les troubles du comportement alimentaire n'est pas une simple facette de cette famille de troubles, mais plutôt un élément constitutif au cœur même de leur définition.

En s'appuyant sur l'exemple de l'anorexie mentale, nous verrons ainsi comment les évaluations cognitives, les travaux sur leur compétences sportives, les recherches en génétique et enfin les études sur les psychothérapies vont toutes dans le sens d'une résistance au changement. Comme dans le domaine des addictions, on retrouve dans les TCA le déni, la résistance au changement et l'anomalie de la balance cognitive qui reflète des schémas cognitifs altérés. Mais aussi comme dans le domaine des addictions, ces problèmes ne sont en rien des barrières aux soins, ils sont bien au contraire des leviers sur lesquels la prise en charge sera particulièrement efficace. »