

La prise en charge de la dépression résistante: exemple de l'Unité START

Cette présentation s'intéresse à l'Unité START (Service de Traitement A vocation Régionale des troubles Thymiques) du Centre Hospitalier du Rouvray qui a été créée en [avril 2016](#) pour la prise en charge des dépressions résistantes. Cette unité, à vocation régionale, s'appuie sur les dernières recommandations scientifiques sur le sujet pour proposer des soins novateurs. Son équipe pluridisciplinaire propose des prises en charge personnalisées adaptées à chaque profil de patients, en alliant traitements médicamenteux (dont les IMAO et l'eskétagamine) et non médicamenteux (techniques de neurostimulation, thérapies cognitivo-comportementales, remédiation cognitive...). L'unité Start est intriquement liée à l'unité recherche du CH du Rouvray, toujours dans l'optique de proposer aux patients les dernières avancées en matière de soins. Ce modèle s'avère prometteur compte-tenu des taux de réponse et de rémission obtenus chez des patients particulièrement impactés par la maladie.