



Portrait Professionnel du NHN

PIERRE LE BELLEGUIC EST INFIRMIER DE AU NOUVEL HÔPITAL DE NAVARRE DEPUIS 1999, DES PREMIÈRES PROMOTIONS ISSUES DE L'UNIFICATION DU DIPLÔME IDE ET PSY. IL EXERCE ACTUELLEMENT SA PROFESSION AU CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE POUR ADULTES D'ÈVREUX, PORTE D'ENTRÉE DES SOINS PSYCHIATRIQUES SUR LE TERRITOIRE DE L'AGGLOMÉRATION D'ÈVREUX. EN PARALLÈLE, IL EST HYPNOTHÉRAPEUTE AU SEIN DE L'ÉTABLISSEMENT, MAIS AUSSI À TEMPS PARTIEL, EN LIBÉRAL.

Quel est ton parcours ?

Intéressé de longue date par la psychiatrie, notamment après avoir rencontré des collègues issus de Navarre en formation IDE, j'ai orienté l'ensemble de ma formation vers la psychiatrie (stages et modules optionnels).

Juste après mon stage DE effectué au secteur 2 en service de long-court en 1999, j'ai été recruté par le CHS comme aide-soignant, puis comme infirmier après obtention du diplôme.

J'ai travaillé d'abord de jour, puis de nuit, avant de participer à la création et à la mise en place de l'Unité Intersectorielle d'Accueil (UIA), de nuit, puis de jour. J'ai travaillé et participé à la mise en place du système « plein/vide », gestion des stocks de la pharmacie de l'unité (dans l'objectif d'éviter les périmés), ainsi qu'à la création du « Plan informatisé du service », toujours en usage actuellement chez les soignants du NHN.

A cette époque j'ai pu bénéficier d'une formation « Du respect de l'intimité des soins à une éthique des soins infirmiers », qui a constitué le premier grand virage dans ma pratique professionnelle, et m'a permis de développer mon sens clinique à l'aune des trois grands pôles que sont la morale, la loi et la science.

Par la suite, affecté à l'unité René Cassin (Unité du secteur 4), j'ai participé à l'ouverture des portes, aux réflexions sur l'utilisation de l'isolement thérapeutique, des contentions et des droits du patient.

J'ai ensuite été rappelé à l'UIA où j'ai pu continuer de développer mes compétences dans les domaines de la prise en charges en isolement thérapeutique, ainsi qu'à la prévention/gestion de la violence et de l'agressivité (lors de l'accueil des détenus notamment).

C'est à cette époque, suite à une formation sur la relaxation, que j'ai pris conscience d'utiliser intuitivement des méthodes d'apaisement issues de l'hypnose Ericksonienne, ce qui a éveillé mon désir de me former.

A la fermeture de l'UIA, j'ai été réaffecté à l'équipe de la 3A, où j'ai régulièrement fait la demande d'être formé à l'hypnose, jusqu'à ce que le médecin chef du pôle extrahospitalier d'alors souhaite diversifier l'offre de soins proposés au CMP d'Evreux. Je suis alors parti me former en Belgique en 2015, pour trois années consécutives, jusqu'à ma certification en 2017.

Cette formation s'est avérée le deuxième grand virage de ma vie professionnelle, elle a absolument tout bouleversé. J'en suis ressorti enrichi dans toutes les dimensions de ma vie : professionnelle bien sûr, mais aussi personnelle.

A cette époque, afin d'acquérir de l'expérience et de la pratique, je proposais un accompagnement gratuit aux collègues au sein de l'hôpital deux à trois fois par semaines. Avec ce merveilleux outil, et le bouche à oreille faisant son œuvre, j'ai pu maintenir cette activité durant les trois années de ma formation. J'ai accompagné ainsi environ 80 collègues, sur des durées allant d'une à dix rencontres. Cela a nécessité un investissement personnel conséquent, mais ça a été très fructueux en terme d'apprentissage, de pratique et de construction professionnelle. Je sollicitais une collègue psychologue pour ma supervision, et cette période est encore pour moi une période de référence intense et riche sur le plan professionnel.

Toujours dans le cadre de la diversification de l'offre de soin, j'ai participé à la mise en place du projet de groupe thérapeutique « Gestion non médicamenteuse de l'anxiété » de Mme PICAMOLES, psychologue, que j'anime avec elle depuis maintenant 4 ans, et dans lequel j'utilise l'outil hypnotique.

J'ai participé aux deux dernières années d'existence du DAP (Dispositif d'Accompagnement des Professionnels), avec la collaboration d'un autre collègue formé à l'hypnose; je présentais aux jeunes professionnels de l'hôpital l'hypnose Ericksonienne et les thérapies brèves.

Je suis intervenu au CHU de Rouen en 2017 avec Mme PICAMOLES, psychologue, à une journée sur le thème de l'obésité, organisée par le CSO (centre spécialisé de l'obésité), pour l'utilisation de l'hypnose comme nouvelle technique d'intervention auprès des patients en état d'obésité.

J'ai participé au forum santé en 2019 organisé par le GHT afin de présenter le groupe thérapeutique avec Mme PICAMOLES. J'ai créé et j'administre encore un site internet de partage entre professionnels sur l'hypnose et les thérapies brèves www.hypnosos.fr, sur lequel nos patients peuvent accéder aux ressources et outils informatiques créés par Mme PICAMOLES et moi-même pour la gestion de l'anxiété.

Enfin, en 2021, avec M LEMERCIER-GUYET, je suis allé présenter l'Hypnose thérapeutique à la première promotion des Infirmiers de Pratique Avancée, à la faculté de médecine de Rouen. Il faut croire que cette intervention a donné satisfaction puisque nous avons été sollicités de nouveau par l'UFR Santé le 16 mars 2022, et de même probablement pour 2023.

#PortraitsNHN #MétierNHN

www.nh-navarre.fr

Suivez-nous sur :



62, route de Conches - CS 32204 - 27022 Èvreux Cedex
Tél : 02 32 31 76 76 - Fax : 02 32 31 77 91

Aujourd'hui, quelles sont tes missions ?

J'assure les fonctions d'infirmier en CMP : accueil, entretiens d'accueil et d'orientation, entretiens infirmiers de soutien, d'évaluation. J'assure avec des collègues le suivi au domicile sur prescription médicale, l'accompagnement ponctuel aux entretiens médicaux, l'administration des neuroleptiques à action prolongée, au domicile ou en CMP, la surveillance de l'efficacité et des effets secondaires.

La coordination avec le réseau intervenant autour du patient (infirmiers libéraux, intra-hospitalier préparation à la sortie, structures d'hébergement, mandataires judiciaires) mais aussi les synthèses, les réunions cliniques, les travaux de groupes institutionnels, la représentation à la CSMIRT, la formation des étudiants infirmiers, l'accueil téléphonique et la gestion des situations d'urgence font aussi partie de nos missions.

Nous préparons en amont les réintégrations quand elles sont nécessaires, mais surtout nous participons activement au maintien à l'extérieur de l'hôpital de nos patients les plus fragiles.

Nous assurons le suivi « En programme de soin » des patients les plus réticents, en collaboration avec le psychiatre et le bureau des entrées du NHN. Nous travaillons à leur intégration et à leur acceptation des soins, et organisons leur hospitalisation quand cela est nécessaire.

J'exerce de surcroît mon métier d'hypnothérapeute au CMP d'Evreux une journée par semaine, en plus des moments où l'hypnose s'invite dans ma communication à n'importe quelle occasion lorsque cela présente un intérêt pour la personne avec laquelle j'interagis.

Quelles qualités ces métiers nécessitent-ils ?

Position basse, écoute, connaissances cliniques, disponibilité, bienveillance, ouverture d'esprit, accueil de l'autre, absence de jugement, modulation de la distance relationnelle, expérience, contenance, authenticité, connaissance de soi, perception consciente de sa posture et de son langage non verbal, utilisation du timbre de voix, décodage de l'intention de l'autre, savoir travailler en équipe, etc...

Comment as-tu vécu la période Covid ?

Ça été pour moi une période riche d'enseignements et d'apprentissages, notamment en observant comment le NHN a été capable d'abandonner son fonctionnement un peu rigide, cloisonné et hiérarchique, au profit d'une plus grande agilité, d'une adaptabilité et d'une créativité organisationnelle améliorée adaptées au contexte pandémique.

Peux-tu parler de ton métier d'hypnothérapeute au sein du CMP mais aussi en libéral ?

Ma pratique au CMP d'Evreux s'appuie sur les articles R 4311-5, R4311-6, R4311-7 et notamment R 4311-7-42 du Code de la santé publique qui régissent la profession d'infirmier.

A savoir «Aide et soutien psychologique, activité à visée socio-thérapeutique individuelle ou de groupe, entretiens individuels et utilisation au sein d'une équipe pluridisciplinaire de techniques de médiation à visée thérapeutique ou psychothérapeutique.»

Je travaille sur prescription des médecins psychiatre du CMP, avec un référent médical, le Dr BELABBACI, RSI. J'interviens aussi avec des patients sur orientation des psychologues et des infirmiers. Ma démarche s'inscrit dans le cadre des « thérapies brèves », avec des objectifs précis souvent orientés vers un symptôme gênant le patient. Ce travail se fait en parallèle et en collaboration de la prise en charge médicale et psychologique, volet non médicamenteux du soin psychique, sur un maximum de 10 séances.

Cette prise en charge s'avère pragmatique, efficace, et très complémentaire des autres formes de prises en soin et d'accompagnements proposés.

En libéral, ma pratique s'appuie sur le champ de l'aide et du soutien psychologique. C'est pour cette raison que j'utilise préférentiellement le terme « d'accompagnement en hypnose ». C'est une activité accessoire, que j'exerce à 10% de mon temps, sans faire aucune publicité.

Les personnes qui viennent me rencontrer sont elles-mêmes adressées par d'anciens patients, la plupart du temps.

Il s'agit souvent de personnes qui n'auraient jamais consulté au CMP, par peur de la psychiatrie, à cause de fausses représentations ou simplement par ignorance des services proposés par nos structures.

Il m'est arrivé de rencontrer des sujets dont la situation, l'histoire et les souffrances ressenties m'ont amené à les orienter vers un psychiatre et/ou un psychologue en complément, en parallèle, de ma prise en soin, soit de les réorienter complètement lorsque la situation n'est pas de mon champ de compétences.

C'est ainsi un travail de prévention et de dépistage, en plus d'un accompagnement à la résolution de problèmes que je propose.

Ton métier en 3 mots ?

AH AH AH!!

Ecoute, Bienveillance, Accompagnement

#PortraitsNHN #MétierNHN

www.nh-navarre.fr



62, route de Conches - CS 32204 - 27022 Evreux Cedex
Tél : 02 32 31 76 76 - Fax : 02 32 31 77 91

Suivez-nous sur :

