



PORTRAIT PROFESSIONNEL DU NHN

DR AMANDINE TURCQ A PRIS SES FONCTIONS LE 1ER OCTOBRE 2022 EN TANT QUE CHEFFE DE PÔLE DE PSYCHIATRIE DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT. À TRAVERS CETTE INTERVIEW, NOUS AVONS LE PLAISIR DE VOUS PRÉSENTER SON PARCOURS, SON PROJET ET SON DYNAMISME.

Docteur, pouvez-vous vous présenter et retracer votre parcours professionnel ?

Bonjour, j'ai un parcours logique car j'ai su très tôt ce que je voulais faire.

Au début de ma formation, j'ai été assez consternée par le manque de pratique, la chronicité des prises en charge en psychiatrie. Cela a bousculé mes valeurs.

*Ensuite, lors d'un stage en nutrition, j'ai travaillé auprès d'un psychiatre et d'un médecin somaticien, tous deux passionnés. Cela a été une révélation, je me suis réconciliée avec ma discipline. **L'humain avant tout.***

J'ai accompagné des patients avec Troubles du Comportement Alimentaire (TCA) avec qui il faut être très humble, qui ont une force incroyable et qui choisissent de vous faire confiance ou non. Cela a été très enrichissant pour moi. J'ai eu un coup de foudre pour cet exercice moderne, de terrain et respectueux de l'humain.

En effet, pour moi la psychiatrie est un métier passion.

Comme vous pouvez le constater mon domaine de compétence principal est le domaine des troubles du comportement alimentaire (anorexie mentale, boulimie et obésité) de l'adolescent à l'âge adulte. Je suis également formé au diagnostic ainsi qu'à la prise en charge de l'autisme sans déficience chez l'adolescent et l'adulte souffrant de troubles alimentaires. J'ai réalisé un an de stage (hors filière) en somatique & psychiatrie. J'ai donc une formation globale. J'ai énormément de respect pour les somaticiens : endocrinologue, généraliste.

De formation initiale en pédopsychiatre, j'ai exercé en pédiatrie au CHU de Rouen en hospitalisation temps plein, consultation maison des adolescents ainsi qu'en Hôpital de jour médecin de l'adolescent ainsi que la liaison en pédiatrie auprès du Professeur Gérardin.

Ensuite, j'ai exercé à l'hôpital de jour de la Croix-Rouge Française dans l'unité de Nutrition du Professeur Déchelotte pour les adultes souffrant de troubles alimentaires. Nous y avons développé une prise en charge innovante et bienveillante pour les personnes porteuses d'un trouble du spectre autistique avec trouble alimentaire à moyen constant. Actuellement, j'y exerce toujours une activité à 20% avec le CHU de ROUEN où je suis le référent médical expert du Centre Régional des TCA. Je suis aussi membre associé du laboratoire Lori-Corps (Québec) où je participe çà des projets de recherches innovants.

Cette double compétence m'a permis de préparer avec les patients et leur famille la question complexe de la transition du monde pédiatrique vers le monde adulte.

J'ai aussi exercé à temps partiel en DITEP auprès d'enfants et d'adolescents présentant des troubles du comportement et des conduites et de l'Aide Sociale à l'Enfance (ASE). Je suis très sensible à la question de la protection de l'enfance. La confiance avec un adolescent se joue en une fraction de seconde, si l'adolescent sent que vous n'êtes pas sincère, c'est fini. L'adolescent a besoin d'une grande fiabilité envers le professionnel qui le prend en charge.

Pour conclure sur mon parcours, je suis spécialisée en Troubles du Spectre Autistique (TSA), Troubles du Comportement Alimentaire (TCA) et Troubles du Déficit de l'Attention avec/sans Hyperactivité (TDAH) pour les adolescents et les adultes. Je suis passionnée de neurosciences, de thérapie cognitivo-comportementale et de mindfulness. Je me suis formée auprès du Pr. Delamillieure et du Dr. Gheysen à la thérapie focalisée sur la compassion et la Pleine Conscience.

Dans l'immédiat, quel est votre rôle en tant que cheffe de pôle et la dynamique que vous souhaitez impulser au sein de votre pôle ?

J'aime la pluridisciplinarité et la transdisciplinarité [tout le monde communique avec tout le monde – c'est une posture scientifique et intellectuelle. Elle a pour objectif la compréhension de la complexité du monde moderne et du présent].

Tout d'abord, je souhaite faire du lien avec les équipes de terrain. Pour cela, je passerai deux fois par an sur chaque structure du pôle. Puis, une fois par an, je souhaite organiser avec Bérénice Desbois, cadre supérieur de santé une rencontre de pôle où nous échangerons sur les pratiques des uns et des autres ; sur ce qui est mis en place dans un hôpital de jour par exemple. Cette journée permettra à chaque professionnel du pôle d'apprendre à se connaître et aussi qu'il y ait des temps d'échanges et de réflexions. Cette première journée devrait s'organiser à l'été 2023.

La pédopsychiatrie est prise dans une société de divertissement. Une société qui ne sait plus prendre soin de ses enfants et qui a recours aux institutions pour faire à sa place. Je souhaite responsabiliser les parents avec des contrats de soin. Les parents doivent être remis au cœur de la prise en charge.

#PortraitsNHN #MétierNHN #TeamNHN Navarre

www.nh-navarre.fr

Suivez-nous sur :



62, route de Conches - CS 32204 - 27022 Évreux Cedex
Tél : 02 32 31 76 76 - Fax : 02 32 31 77 91

(Par exemple : des parents peuvent avoir faits de la prison, l'individu doit être remis au cœur du système. Et donc comment nous pouvons les aider à redevenir parents. . .)

Pour étayer encore un peu plus mes propos, à l'hôpital de jour de la Croix-Rouge Française, « quand on a envie, on y va », on pouvait innover et nous ne nous sommes pas donnés de limites mais dans la mesure du raisonnable et avec des moyens constants. C'est comme cela que nous avons construit avec les patients et les familles. C'est une co-construction et c'est extraordinaire. Nous avons toutes et tous une richesse en nous non exploitée. Il faut s'en saisir. Bien sûr il y a une limite car il faut des moyens mais c'est riche et stimulant.

Mes objectifs pour le pôle sont l'innovation en santé, la transmission et le partage des savoirs et des compétences ainsi que l'humanisation des soins. Je ne me vois pas gérer un pôle comme on gère une usine. La réflexion, l'identité du pôle et donner aux gens l'envie de venir travailler sont des principes auxquels je tiens.

Je souhaite redonner du sens à nos pratiques car c'est une vraie plus-value pour le patient.

J'aime la pédopsychiatre et la psychiatrie adulte.

Un partenariat solide et longitudinal entre le pôle de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent et le pôle adulte est important et central pour permettre une meilleure transition entre les deux secteurs pour le patient.

Ensuite, en tant que cheffe de pôle, je dois aller à la rencontre des personnalités politiques locales et plus large (département par exemple) pour promouvoir notre hôpital avec notre directeur. En effet, le secteur de la santé est hyper concurrentiel. Il y a un problème d'attractivité des hôpitaux. Les cliniques arrivent tout de même à sortir leur épingle du jeu.

Evreux et le département de l'Eure plus largement sont en difficulté au niveau de la démographie médicale mais aussi au niveau de la démographie des soignants, si nous ne travaillons pas main dans la main avec les collectivités territoriales et les élus, ce sera vraiment très dur dans les années à venir. L'hôpital doit être attractif mais cette attractivité ne peut pas se construire sans l'aide des personnalités politiques.

Enfin, mon rôle en tant que cheffe de pôle sera de donner un cadre sécurisé et clair aux équipes pour leur permettre de travailler dans de bonnes conditions. J'aiderai les équipes comme je peux avec les moyens dont je dispose.

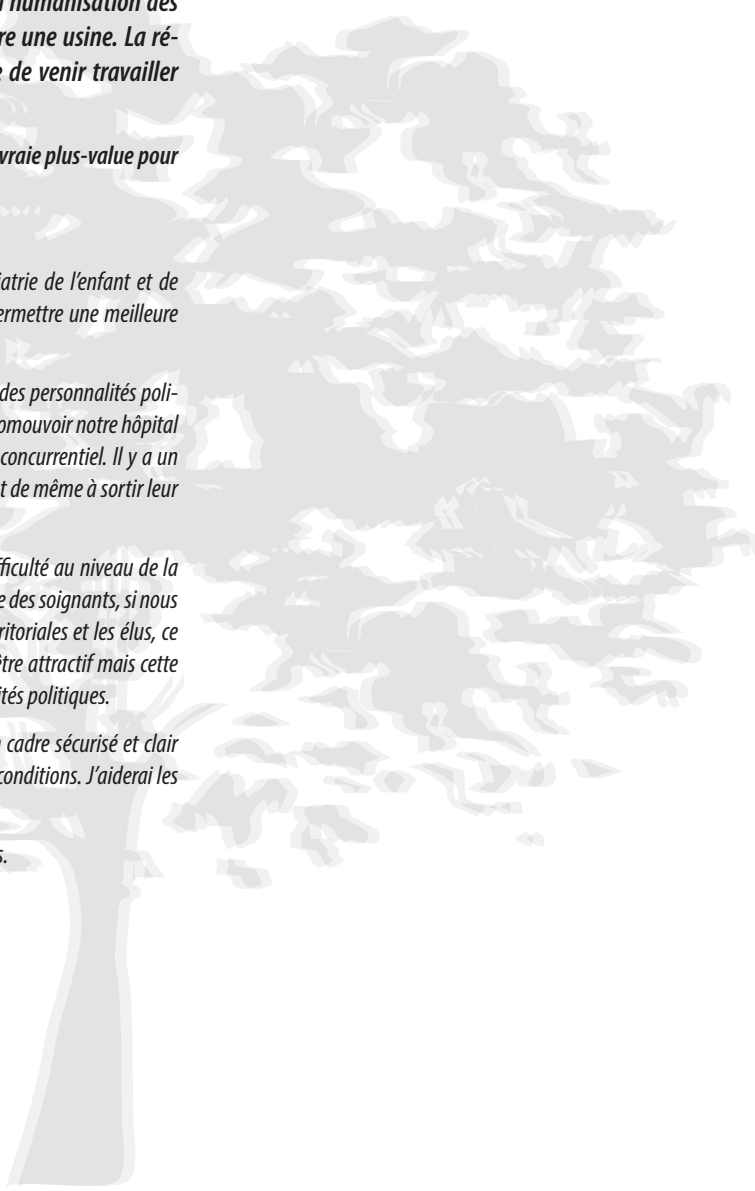
Je serais une cheffe de pôle qui tranche et assume ses décisions.

Après quelques semaines dans l'hôpital, quelles sont vos premières impressions ?

Un message à faire passer à vos équipes ?

J'ai pu constater que les professionnels du pôle sont motivés, investis et concernés ce qui n'est pas toujours le cas dans de grandes villes urbaines ou des centres hospitaliers plus importants. Les professionnels ont envie de bien faire les choses avec les moyens limités dont ils disposent.

J'apprécie cela et je serais toujours présente pour les soutenir, les encourager et les accompagner.



#PortraitsNHN #PortraitNHN #MétierNHN
#MeilleurNHN #TeamNHN Navarre

www.nh-navarre.fr



02, route de Conches - CS 32204 - 27022 Evreux Cedex
Tél : 02 32 31 76 76 - Fax : 02 32 31 77 91

Suivez-nous sur :

