



Portrait Professionnel du NHN

CHRISTINA BRIENNE EST INFIRMIÈRE AU NHN DEPUIS 2002. APRÈS AVOIR TRAVAILLÉ DANS DIFFÉRENTES UNITÉS DE L'ÉTABLISSEMENT, ELLE A SOUHAITÉ PRENDRE SOIN DE CEUX QUI SOIGNENT ET EXERCE EN TANT QU'INFIRMIÈRE DE SANTÉ AU TRAVAIL DEPUIS JANVIER 2020..

Christina, peux-tu te présenter ?

J'ai 59 ans, mariée, 3 enfants, et quelques petits enfants.

Je suis conseillère municipale de mon village.

Avant le COVID, je voyageais régulièrement à l'étranger.

Depuis, avec mon mari, nous voyageons, en France, en vélo à assistance électrique. Je faisais également du scrapbooking, mais la reprise des études ne m'en laisse plus le temps.

Quel est ton parcours professionnel ?

J'ai été diplômée en 1983.

J'ai commencé à travailler 5 ans de chirurgie (3 ans en orthopédie - 2 ans en chirurgie viscérale vasculaire) pour faire mes classes, j'ai adoré mais j'ai eu l'impression d'en avoir fait le tour rapidement.

Ensuite, j'ai travaillé 14 ans à l'hôpital de La Musse en rééducation-réadaptation, service neurologie (j'ai fait une pause de 3 ans pour être avec mes 3 enfants). On faisait quelquefois des remplacements ailleurs : service des grands brûlés, amputés, orthopédie, ce qui m'a permis d'élargir mes connaissances et mes pratiques.

Je suis arrivée au Nouvel Hôpital de Navarre en 2002 à la 2C, ce fut le grand changement de pathologie.

J'ai été très bien accompagnée et j'ai découvert les activités thérapeutiques et des relations différentes avec les patients. Au bout de 4 ans de long cours, j'ai intégré l'équipe du CMP-CATTP de Conches.

L'alternance des tâches comme les visites à domicile, les activités thérapeutiques, les consultations avec le médecin et les accompagnements individuels en plus des réunions et des relations avec les différents professionnels internes ou externes au NHN, ont contribué au fait que je ne me suis jamais ennuyée au travail. Les formations suivies m'ont permis de donner de nouvelles impulsions à ma fonction d'infirmière.

En 2019, la création d'un poste d'infirmier au service de santé au travail a été, pour moi, une opportunité. Cela m'a permis d'élargir mes compétences.

J'ai pris mes nouvelles fonctions en janvier 2020 avec la perspective de reprendre mes études pour être diplômée en tant qu'infirmière de santé au travail. L'équipe m'a accueillie les bras ouverts, m'a montré le fonctionnement et la COVID est arrivée.

En quoi consiste-t-on métier d'infirmière en santé au travail ?

L'infirmier assure ses missions de prévention de santé au travail sous l'autorité du médecin du travail.

Je contribue à la protection de l'état de santé des agents :

- ▶ *que le travail n'altère pas leur état physique et psychique.*
- ▶ *au repérage des risques et préconise des actions d'amélioration.*

Je réalise les visites d'informations et de prévention (visite d'embauche). J'effectue des études de postes et je participe à des démarches de prévention (TMS - Tabac - vaccinations diverses et saisonnières).

Sous l'autorité du médecin du travail, j'assure le suivi de santé individuel des agents de l'établissement :

- ▶ *en participant aux actions de maintien dans l'emploi,*
- ▶ *en recevant les agents à leur demande ou à celle de leur supérieur,*
- ▶ *en réalisant des entretiens infirmiers individuels protocolisés,*
- ▶ *en faisant le point après les accidents du travail,*
- ▶ *en réalisant différents examens de santé ou type «bobologie» de temps en temps.*

Ma fonction est régie par le code du travail et le code de la santé publique.

On te sens très impliquée ?

Mon maître mot est la **disponibilité**. Le second : **la bienveillance**.

Je prépare actuellement mon Diplôme Inter-universitaire en Santé au Travail et il me demande beaucoup de travail à l'intérieur de l'hôpital comme à la maison. Je me suis découverte une motivation étonnante pour ces études.

Quel a été l'impact du covid19 sur ton métier ? et maintenant après plusieurs mois de covid19, comment te sens-tu ?

Au bout de quelques mois, je me suis trouvée, seule, dans un bureau sans mon équipe qui était en télétravail.

J'ai toujours été très autonome dans mon travail mais la transition a été brutale.

Le matin, je n'avais pas de planning prévu mais tout au long de la journée, les demandes pleuvaient par téléphone, mails ou dans mon bureau directement.

Je partais le soir en ne sachant pas ce qu'allait être ma journée du lendemain.

La journée suivante était imprévisible. les demandes tombaient au fur et à mesure.

Nous ne connaissions rien à la maladie, nous la découvrons ainsi que ses conséquences

Quel a été l'impact du covid19 sur ton métier ? et maintenant après plusieurs mois de covid19, comment te sens-tu ?

Au bout de quelques mois, je me suis trouvée, seule, dans un bureau sans mon équipe qui était en télétravail.

J'ai toujours été très autonome dans mon travail mais la transition a été brutale.

Le matin, je n'avais pas de planning prévu mais tout au long de la journée, les demandes pleuvaient par téléphone, mails ou dans mon bureau directement.

Je partais le soir en ne sachant pas ce qu'allait être ma journée du lendemain.

La journée suivante était imprévisible. les demandes tombaient au fur et à mesure.

Nous ne connaissions rien à la maladie, nous la découvrons ainsi que ses conséquences

Pourquoi as-tu choisi le NHN ?

Après avoir travaillé dans les différents services de la réadaptation à l'hôpital La Musse, je n'ai pas pu aller travailler dans un autre pavillon.

J'ai donc décidé de chercher ailleurs.

Cela faisait un an que je cherchais quelque chose qui me plaise.

J'ai candidaté au NHN et ai été prise.

Un mot pour donner envie aux adolescents de faire ce métier ? un mot pour les futurs étudiants infirmiers sur le NHN ?

Le métier d'infirmier a tellement de facettes que les 42 ans de travail ne suffiront pas à tout voir.

On peut se permettre de choisir, de changer quand on s'ennuie ou que l'on ne se plaît plus.

Beaucoup de formations et de spécialités s'offrent à vous. Je ne me suis jamais sentie obligée ou tenue.

Au NHN, l'établissement accompagne les agents qui souhaitent se perfectionner et évoluer tout au long de leur carrière.



www.nh-navarre.fr

62, route de Conches - CS 32204 - 27022 Évreux Cedex
Tél : 02 32 31 76 76 - Fax : 02 32 31 77 91

#PortraitsNHN #MétierNHN

Suivez-nous sur :

