

## 6<sup>ème</sup> année du programme profamille dans l'Eure

# Communiqué de Presse

*Le Nouvel Hôpital de Navarre, en partenariat avec l'Unafam Eure, lance pour la 6<sup>ème</sup> année consécutive, le programme Profamille, une formation pour aider les proches de personnes souffrants de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs.*

*La première séance aura lieu le mercredi 16 septembre à 18h.*

*Chaque année une dizaine de personnes s'engagent dans ce processus de formation dont le but est d'améliorer l'humeur et la santé des familles, augmenter leur capacité à mieux faire face et améliorer l'état du malade grâce à la meilleure efficacité des interventions des aidants familiaux.*

*Cette année la session 6 bénéficiera de la dernière version remaniée du programme. Cette formation est utile chez toutes les familles, quel que soit leur niveau de connaissances initiales sur la maladie.*

### Qu'est-ce que le Programme Pro-famille ?

"Profamille" est un programme psychoéducatif international gratuit, initié au Canada et décliné dans plusieurs villes de France, à destination des familles de patients en souffrance psychique.

Il s'adresse aux proches : parents, conjoint, fratrie ou enfants.

Il s'agit d'un soutien c'est-à-dire un accompagnement temporaire visant à donner aux proches des capacités pour ensuite agir de façon appropriée. Ce programme est structuré en 14 séances tous les 15 jours du 16 septembre 2020 au 12 mai 2021. Les groupes sont constitués d'environ 12 personnes.

Il repose sur la combinaison de deux principes :

- Une information concernant la maladie et sa prise en charge,
- Un apprentissage de techniques pour mieux faire face (gestion du stress, renforcement des habiletés de communication, entraînement à la résolution de problèmes).

Les premières séances, consacrées à la description de la maladie, permettent une grande "déculpabilisation". Les autres ateliers permettent aux familles de mieux gérer les crises, d'apprendre à souligner les progrès effectués, de repérer les moments où il faut demander une aide médicale.

Ce programme permet par ailleurs aux familles et aux proches du malade d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé. Il leur permet enfin de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.

### Cinq années d'existence, 50 familles concernées :

Le programme profamille au Nouvel Hôpital de Navarre a permis d'accompagner **50 familles sur cinq années d'existence**. Les attentes des familles ont été réalisées par ce programme, à savoir :

- Avoir des informations sur les maladies, les traitements et l'offre de soins ;
- Améliorer la communication au sein de la famille.

#### ► CONTACT PRESSE

**Benoît DUPUIS,**

Chargé de communication,

Direction générale

[benoit.dupuis@nh-navarre.fr](mailto:benoit.dupuis@nh-navarre.fr)

Tél : 02.32.31.77.87

Le taux de participation effectif sur les cinq premières années est de 85% avec une meilleure adhésion aux soins des proches souffrants de troubles psychiques (prise de contact avec le service de réhabilitation pour les projets de réinsertion, orientation sur des soins de remédiation cognitive...)

C'est pourquoi, la sixième année du dispositif de soutien aux familles est lancée.

L'unafam 27 (Union des Familles et Amis de Personnes Malades et/ou Handicapés Psychiques), partenaire privilégié du NHN continue activement de relayer cette information auprès de ses membres et de son réseau.

### Les animateurs :

Les animateurs sont des professionnels du Nouvel Hôpital de Navarre : Dr Sylvie Chastan, psychiatre, Lorraine Gagnière, Neuropsychologue, Daniel Ponin Ballom, FFI, Patricia Rousselot, infirmière psychiatrique coordinatrice et Amélie Nouail, infirmière psychiatrique.

### Comment renseigner les personnes au sujet de profamille ?

Les personnes peuvent se renseigner sur : [www.nh-navarre.fr](http://www.nh-navarre.fr)

Ils peuvent aussi contacter directement l'unité de réhabilitation psychosociale.

Les personnes seront reçues alors en entretien infirmier pour que le programme leur soit expliqué. Puis en fonction de la nature de la demande, les personnes seront inscrites sur liste d'attente et ou de réflexion et seront recontactées une à deux fois, suivant leur besoin, pour les aider à cheminer dans leur démarche d'engagement avant le début du programme.

#### **Programme Psychoéducatif Profamille,**

**Nouvel Hôpital de Navarre,**

**62, route de conches, CS 32204 –**

**27000 Evreux**

**Tél : 02.32.31.84.01.**

**[profamille27@nh-navarre.fr](mailto:profamille27@nh-navarre.fr)**

### Quelles perspectives dans l'Eure ?

Les participants profamille Eure réfléchissent à adhérer à l'association Nationale Promesses réunissant d'anciens parents des programmes Profamille , en créant une antenne Euroise afin de maintenir leur réseau de soutien.

Un groupe Profamille Normandie vient d'être créé.

Il réunit les équipes Profamille du CH du Rouvray, du GH du Havre et de l'EPSM de Caen et du Nouvel Hôpital de Navarre.

***PJ : Affiche , plaquette pro-famille***

#### ► CONTACT PRESSE

**Benoît DUPUIS,**

Chargé de communication,

Direction générale

**[benoit.dupuis@nh-navarre.fr](mailto:benoit.dupuis@nh-navarre.fr)**

Tél : 02.32.31.77.87

2/2