



Semaines d'information  
sur  
la santé mentale



31<sup>e</sup>

ÉDITION

16 - 29 MARS 2020

# SANTÉ MENTALE



et

# DISCRIMINATIONS

[WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR](http://WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR)

DÉPARTEMENT DE L'EURE

● EXPOSITION

● CONFÉRENCE

● ÉMISSION DE RADIO

● PROJECTIONS-DÉBATS

● ATELIERS

# Qu'est ce que les SISM ?

## Semaine d'Information en Santé Mentale

*L'Unafam Eure, le Nouvel Hôpital de Navarre se mobilisent et vous invitent à participer à la 31<sup>e</sup> édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM).*

*Pour réaliser plusieurs actions, nous nous sommes associés à l'IFE de la Musse, les CEMEA Normandie, la médiathèque d'Évreux, le Conseil Citoyen d'Évreux, l'Amicale de Navarre, Principe Actif...*

Deux semaines pour :

- ◆ Rendre centrale la question de la santé mentale dans la cité,
- ◆ Changer le regard porté sur les personnes malades,
- ◆ Informer sur les questions de santé mentale.



La 31<sup>e</sup> édition abordera le thème de la santé mentale et discriminations.

Les discriminations sont les conséquences de mécanismes psychologiques, culturels et sociaux, appelés stigmatisations. Tout au long de la vie, elles peuvent se manifester par des pratiques diffuses, profondément ancrées dans la société et dans le fonctionnement des institutions. On les observe dans certaines formes d'humour et de tabou, dans la ségrégation de populations, ou dans la stigmatisation de certaines personnes, certains comportements ou certaines professions.

Ces discriminations engendrent de la souffrance psychique et impactent la santé mentale de ces personnes, allant parfois jusqu'au besoin de soin.

Par ailleurs, les discriminations influent fortement sur le poids du tabou qui règne autour de la santé mentale : la honte ainsi engendrée retarde le diagnostic et éloigne les personnes du système de soin.

**Les événements proposés sont gratuits, à l'exception du spectacle « la Reprise » réalisé dans le cadre du partenariat avec le Tangram.**

# Programme

<i>Dates</i>	<i>Horaires</i>	<i>Événements</i>	<i>Lieu</i>	<i>Page</i>
du 16 au 29 mars 2020	9 h - 17 h	Exposition « <b>Je discrimine, tu discrimines... nous agissons</b> »	<b>6 lieux d'expositions :</b> - Galerie de Cora - Hôpital général de Vernon - Hôpital de la Musse - Maison de la santé - MGEN - Nouvel Hôpital de Navarre	4
23 mars 2020	14 h - 16 h 30	Projection / débat « <b>The greatest Showman</b> » et Présentation d'oeuvres issues de la médiathèque d'Evreux	Amphithéâtre Nouvel Hôpital de Navarre	5
24 mars 2020	17 h 45 - 20 h	Ciné / débat « <b>Anna</b> » et possibilité de voir le spectacle « <b>la Reprise</b> » programmé par le Tangram à un tarif préférentiel	Auditorium du Tangram d'Evreux	6
25 mars 2020	9 h 30 - 11 h 30	Atelier d'écriture « <b>Mots à Maux</b> »	Salle Martine Barbier Nouvel Hôpital de Navarre	7
25 mars 2020	17 h - 19 h	Atelier d'expression « <b>La Discrimi... quoi ?</b> »	Amicale de Navarre	8
26 mars 2020	12 h 30 - 13 h 30	Emission en direct « <b>Ozone libre</b> » sur le thème « <b>Santé mentale et discrimination</b> »	Radio Principe Actif	9
28 mars 2020	15 h - 17 h	Conférence « <b>discriminations, parlons-en</b> »	Seine Normandie Agglomération	10



Du 17 mars au 29 mars 2020



## EXPOSITION

### Grand public

- ▶ **Durée**  
du 17 mars à 9h  
au 29 mars 2020 à 17h
- ▶ **Lieu d'exposition :**  
**Maison de la santé**  
2 Place Dupont de l'Eure,  
27000 Évreux
- ▶ **Cora - Boulevard de Normandie,**  
BP 986, 27009 Évreux
- ▶ **Pavillon 1, Hôpital La Musse**  
27180 Saint-Sébastien-de-Morsent
- ▶ **Hall d'entrée - Hôpital Général de**  
**Vernon - 5 rue du Dr Burnet,**  
27200 Vernon
- ▶ **MGEN - 33 ter Avenue Aristide Briand,**  
27930 Gravigny

#### En partenariat avec :

- ▶ Institut de Formation  
d'Ergothérapie de l'hôpital La Musse
- ▶ Elèves GEA IUT d'Evreux
- ▶ Unité de réhabilitation psychosociale  
Clinique des Portes de l'Eure
- ▶ Témoignages de patients et d'aidants

## Je discrimine, Tu discrimines... Nous agissons

*L'Unafam de l'Eure, les étudiants de l'Institut de Formation en Ergothérapie de la Musse (IFE La Musse) et le Nouvel Hôpital de Navarre, ont réalisé une enquête publique auprès de la population, des professionnels de santé et des étudiants de second cycle du département de l'Eure du 3 février au 21 février 2020 qui avait pour thème « santé mentale et discriminations ».*

Après l'enquête (questionnaire) réalisée auprès du grand public, de professionnels de la santé et d'étudiants post-bac, les étudiants de l'école d'ergothérapie de l'Hôpital de La Musse ont analysé les 513 réponses au questionnaire afin de pouvoir réaliser une exposition en compulsant les résultats et en apportant des informations destinées à faire évoluer les représentations et à générer une prise de conscience sur la santé mentale. Cette exposition inclue des témoignages de familles et de malades psychiques ayant été victimes de discrimination du fait de leur pathologie et/ou de leur handicap ainsi que des productions issues d'ateliers thérapeutiques.

Les étudiants de l'IFE de l'hôpital La Musse seront présents les mercredis 18 et 25 mars sur chaque lieux d'exposition de 11h à 15h pour échanger sur le thème des 31<sup>e</sup> SISM.

Je discrimine,  
Tu discrimines...



Nous agissons

Lundi 23 mars 2020 à 14h



PROJECTION

Patients / résidents  
et familles

► **Durée**

2 h 30

► **Lieu :**

**Amphithéâtre  
et Salle Martine Barbier**  
Nouvel Hôpital de Navarre

40 Places de disponibles,  
inscription par mail :  
[communication@nh-navarre.fr](mailto:communication@nh-navarre.fr)

**Animation** (par ordre alphabétique) :

- Sylvie Azmi, AMP  
Véronique Cintrat, Psychologue  
Sophie Gaudreau, Responsable  
audiovisuelle  
Antoine Jolly, Directeur adjoint  
Guilaine Nourigat, Unafam

**En partenariat avec :**

- La Médiathèque d'Évreux :

# The Greatest Showman

Projection du film « The greatest showman », de Michael Gracey sorti en 2018 en France.

À l'issue de la séance, une table ronde et échanges sur la discrimination en santé mentale avec les participants.

Les bibliothécaires du réseau des bibliothèques d'Évreux présenteront des documents portant sur la thématique « des discriminations » issus de leurs collections, ainsi que les démarches pour pouvoir les emprunter dans les bibliothèques ou au Médiabus.

À l'issue de cet événement, un goûter sera offert par l'Unafam.

**Synopsis :**

Dans les années 1870, l'entrepreneur américain Phineas Taylor Barnum voit ses affaires se développer, notamment grâce aux 'freak shows' et autres spectacles de cirque. P.T. Barnum est un visionnaire parti de rien pour créer un spectacle devenu un phénomène planétaire : le cirque Barnum & Bailey. Son histoire célèbre la naissance du show-business et l'émerveillement que l'on éprouve lorsque les rêves deviennent réalité.



Un film de Michaël Gracey

# Mardi 24 mars 2020 à 17h30



## CINÉ DÉBAT

# Anna

Places limitées,  
inscription par mail :  
[communication@nh-navarre.fr](mailto:communication@nh-navarre.fr)

### Grand public

#### ► Durée

2 h 15 :

- > 17 h 30 : Accueil

- > 18 h : documentaire

- > 18 h 45 : débat

- > 19 h 30 : buffet

#### ► Lieu :

**Auditorium**

*Le Tangram*

*1 bis boulevard de Normandie*

*27007 Évreux*

**Débat** (par ordre alphabétique) :

- **Guilaine Nourigat**, Unafam
- Colin Renoliet**, psychologue
- Hervé Roué**, Céméa Normandie
- David Ryboloviecz**, Céméa France
- Christopher Tihy**

**En partenariat avec :**

- Les Céméa (Centre d'entraînement aux méthodes d'éducation active)
- Le Tangram
- Élèves GEA IUT d'Évreux

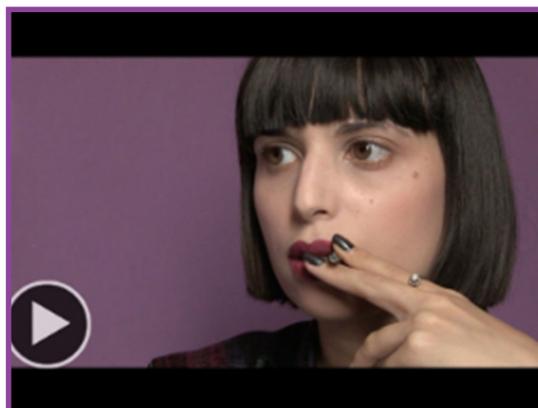
*Projection du documentaire « Anna » sorti en 2018 en France.*

*À l'issue de la séance, débat sur la discrimination en santé mentale avec un professionnel du Nouvel Hôpital de Navarre, un représentant de l'Unafam Eure et un témoignage de patient.*

*Animation réalisée par les Céméa France.*

#### Synopsis :

Anna a 23 ans. Après une adolescence marginale, aujourd'hui elle est à un véritable tournant de sa vie. Elle a décidé de s'en sortir. Cure de désintoxication, reprise des études, suivi psychiatrique régulier, elle fait ce qu'elle peut et se perd souvent. Son imaginaire débordant et toujours décalé lui sert de refuge. La force d'Anna, c'est sa capacité à rêver. Elle et moi sommes amies depuis des années. C'est à travers nos conversations et son quotidien que j'ai filmé durant des années que l'on découvre son histoire. Après s'être exclue de notre société pendant des années, va-t-elle y trouver sa place ?



**Un film de Garance Scharf**

La participation à ce ciné-débat permet, pour celles et ceux qui le souhaitent, de poursuivre l'animation et d'accéder au spectacle programmé par le Tangram intitulé :

**« La Reprise. Histoire (s) du théâtre (I) »  
au tarif préférentiel de 8 €.**

**Ce spectacle débute à 20h**



Mercredi 25 mars 2020 à 9h30



## ATELIER D'ÉCRITURE

# Mots à Maux

Patients / résidents  
et familles

*Atelier autour des ressentis, expériences et projection des maux et des discriminations en images et en mots.*

*Des supports tels que clips ou chansons seront utilisés afin d'élargir les débats.*

► **Durée**  
2 h

► **Lieu :**  
**Salle Martine Barbier**  
**Bâtiment le Duplex**  
Nouvel Hôpital de Navarre

► **Café d'accueil**

Venez échanger sur le thème de la discrimination en partant de vos ressentis et de vos expériences puis projeter les maux sur papier en mots ou en images.

**Animation** (par ordre alphabétique) :

► Sylvie Azmi, AMP  
Véronique Cintrat, Psychologue  
Guilaine Nourigat, Unafam



40 Places de disponibles,  
inscription par mail :  
[communication@nh-navarre.fr](mailto:communication@nh-navarre.fr)

Mercredi 25 mars 2020 à 17h



## ATELIER MUSICAL

Grand public

► **Durée**  
2 h

► **Lieu :**  
**Amicale de Navarre**  
4 Place Bertrand du Pouget,  
27000 Évreux

► **Collation offerte par le  
Conseil Citoyen d'Évreux**

**Animation** (par ordre alphabétique) :

► Sylvie Azmi, AMP  
Véronique Cintrat, Psychologue  
Guilaine Nourigat, Unafam

**En partenariat avec :**

► Amicale de Navarre  
Conseil Citoyen d'Évreux  
Ville d'Évreux

# La Discrimi...Quoi ?

Évoquer la discrimination à partir de paroles de chansons, de clips et de poèmes :

- Distribution d'un mini questionnaire,
- Jeux des 7 erreurs et/ou descriptif de personnages,
- La discrimination en quelques mots,
- Visionnage de clip, lecture de textes et écoute de chansons qui seront entrecoupés d'échanges et débriefs,
- Intervention de l'Unafam Eure,
- Distribution de plaquettes de structures de soins si besoin et d'associations de familles.



Jeudi 26 mars 2020 à 12h30



ÉMISSION  
DE RADIO

## Ozone libre

Grand public

► **Durée**  
1h

► **Lieu :**  
**radio Principe Actif**  
14 Boulevard Adélaïde et Jules  
Janin, 27000 Évreux

► **Diffusion** en directe sur :  
102.4 à Évreux,  
95.9 à Verneuil, Breteuil  
et Conches  
93.7 à Gisors

**Animation** (par ordre alphabétique) :

► Souazig Douchet, infirmière  
Elodie Lafarge, infirmière  
Guilaine Nourigat, Unafam  
Thimothée, animateur radio

**En partenariat avec :**

► Radio Associative Principe Actif

*L'émission de radio « Ozone libre » est le fruit de la coopération de la Radio participative Principe Actif et le Nouvel Hôpital de Navarre.*

*L'émission se déroule en direct le dernier jeudi de chaque mois. Elle est réalisée à partir de 3 ateliers préparatoires précédant l'émission. Parler « santé mentale et discriminations » sera le thème de l'émission du 26 mars 2020.*

*Cette émission spéciale sera organisée dans le cadre des SISM.*

*Ce sera, notamment, l'occasion d'interroger le public sur les discriminations qui s'attachent à la santé mentale, sur les représentations véhiculées par le discours social à travers un micro trottoir.*

*Ce micro trottoir sera notamment complété d'un témoignage d'un invité souffrant d'une pathologie psychique et de l'interview d'un représentant de l'unafam.*

*Pour finir, l'équipe de l'unité de réhabilitation psychosociale présentera ses missions.*

102.4



Samedi 28 mars 2020 à 15h



CONFÉRENCE

Grand public

# Discriminations, parlons-en

*Conférence débat / témoignages co-animé par un psychiatre du Nouvel Hôpital de Navarre et la responsable SESSAD Trisomie 21 avec la participation de l'UNAFAM, témoignages d'usagers.*

► **Durée**  
2 h

► **Lieu :**  
**Cosy Work**  
39 rue Emile Steiner  
27200 Vernon

**Animation** (par ordre alphabétique) :

- **Alice Duhail,**  
Responsable Trisomie 21
- **Murielle Dumont,**  
Animatrice CLSM
- **Colette Parmentier,**  
membre de l'unafam
- **Dr Mohammed Taleb,**  
Psychiatre

**En partenariat avec :**

- Conseil Local de Santé Mentale
- Nouvel Hôpital de Navarre
- SESSAD Trisomie 21
- Unafam



# Nos partenaires



<http://www.larenaiissancesanitaire.fr/>



<http://princeactif.net/>



<http://iutevrex.univ-rouen.fr/>

MÉDIATHÈQUES &  
BIBLIOTHÈQUE D'ÉVREUX  
<https://mediatheques.evrex.fr/>



EVREUX

<https://evrex.fr/>

Maison  
de la santé  
Evreux

<https://evrex.fr/>



<http://amicaledenavarre.fr/>



<http://conseilcitoyenevrex.fr/>



[https://proximite.mgen.fr/  
35-section-mgen-de-l-eure](https://proximite.mgen.fr/35-section-mgen-de-l-eure)



<http://www.letangram.com/>



<https://www.cemea-normandie.fr/>

Conseil Local de  
santé Mentale du  
SNA

<http://www.sna27.fr/>



<https://www.cora.fr/evrex/>



<http://www.sna27.fr/>



[https://sessadtrisomie21vernon.  
wordpress.com/](https://sessadtrisomie21vernon.wordpress.com/)



<https://www.normandie.ars.sante.fr/>



[https://www.sinoue.com/etablissement/  
clinique-des-portes-de-leure/](https://www.sinoue.com/etablissement/clinique-des-portes-de-leure/)



<https://www.ch-eureseine.fr/>



Nouvel Hôpital de Navarre

62, route de Conches  
CS 32204

27022 Évreux cedex

<https://www.nh-navarre.fr/>

Tel : 02 32 31 76 76



Maison des usagers  
Nouvel Hôpital de Navarre

62, route de Conches

CS 32204

27022 Évreux cedex

<https://www.unafam.org/eure>

Tel : 02 32 31 36 19



Collectif national de SISM

11, rue Cabanis

75014 Paris

<https://www.semaines-sante-mentale.fr/>

Tel : 01 45 65 77 24