

Alcool, cannabis, tabac,
jeux vidéo, cocaïne, ecstasy,
internet, jeux d'argent,...

Pour en parler, c'est ici



Anonyme et gratuit
Lieu d'écoute, d'information
et de soutien



Vous pouvez nous rencontrer lors de nos
Permanences
tous les mercredis de 14h à 17h

- ❖ les 1^{er} et 3^{ème} mercredis du mois
Uniquement sur Rendez-vous

Espace Jeunes

2 rue Victoria M'Xengé
Évreux (La Madeleine)



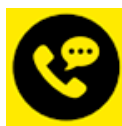
- ❖ les 2^{ème} et 4^{ème} mercredis du mois
Avec ou sans Rendez-vous

Bureau Information Jeunes (BIJ)

1 rue St Thomas
Évreux (Centre ville)



Information et
Prise de rendez-vous :



02-32-62-00-62
du lundi au vendredi
9h-13h / 14h-17h



**Consultations
Jeunes
Consommateurs**

*Centre de Soins, d'Accompagnement et
de Prévention en Addictologie avec
Hébergement*

CSAPA NHN - L'Abri
47 Rue de la forêt
27000 Evreux

Tél : 02 32 62 00 62
Fax : 02 32 62 95 50

csapa@nh-navarre.fr



Une CJC, C'est quoi ?

C'est un lieu de consultation et d'écoute **anonyme** et **gratuit**, où **les jeunes et/ou leurs proches** peuvent venir échanger avec des **professionnels spécialisés**, sur la consommation de **produits psycho-actifs** (tabac, cannabis, alcool, ecstasy,...) mais aussi sur les addictions **comportementales** (jeux vidéo, d'argent, ...), ainsi que sur les prises de risques durant les consommations.

Le but d'une CJC est d'échanger et d'intervenir **avant qu'une consommation ne s'installe en une addiction**.

Y aller c'est :

- Pour **faire le point** sur sa consommation et ses pratiques
- Pour avoir des **informations**
- Pour être accompagné à la **réduction** ou à l'**arrêt**.

Pour qui ? Pour quoi ?

- Pour tous les jeunes de **12 à 25 ans**
- Pour l'entourage des jeunes (parents, famille, amis, professionnels,...)
- Pour **toute consommation** qui questionne, **avec ou sans produit**
- Et les prises de risques qui peuvent s'y ajouter (conduite sans permis, décrochage scolaire,...)

Comment ?

La CJC s'inscrit dans une **prise en charge brève**, avec des professionnels (infirmière, psychologue, éducatrice) qui accueillent les jeunes seuls en individuel ou lors de rendez-vous familiaux. Les conduites addictives sont évaluées ensemble et selon les demandes, se construit un projet d'accompagnement.

Les proches peuvent venir seuls également, pour avoir des informations et un soutien.

La CJC propose aussi des temps de **prévention** à destination des jeunes ou de tous publics en lien avec eux. Il s'agit d'aborder les notions de dépendance, de réduction des risques, d'addiction,...

Quand on se pose des questions :

- Ai-je déjà consommé pour me détendre, dormir ou tenir le coup ?
- Comment aider, comment comprendre ?
- C'est quoi la dépendance ? L'addiction ?



Pour aller plus loin :
www.drogues-info-service.fr
Auto-évaluation :
www.addictaide.fr/parcours/alac/