

COMMUNIQUE DE PRESSE

Journée Européenne de l'obésité

*A l'occasion de la huitième édition des Journées Européennes de l'Obésité (JEO), le Centre Hospitalier Eure-Seine, site d'Evreux et de Vernon et le Nouvel Hôpital de Navarre organisent une journée de sensibilisation **qui se tiendra le 23 mai 2016 de 14h à 17h**. A cette occasion, des diététiciens, psychologues, psychiatres, chirurgiens et un médecin nutritionniste pourront échanger avec le public autour de cette thématique.*

1-Qu'est-ce que l'Obésité ?

L'obésité est un problème de santé publique car elle est à l'origine de nombreuses complications qui entraînent une surmortalité et touche les personnes de plus en plus jeunes. C'est une maladie grave qui touche de plus en plus de personnes en France et dans le monde. A l'échelle mondiale, le nombre de cas d'obésité a doublé depuis 1980. En 2014, plus de 1,9 milliard d'adultes étaient en surpoids. Sur ce total, plus de 600 millions étaient obèses.

La commission européenne Santé et environnement fait, depuis 2010, un focus particulier sur les problèmes d'obésité dans les pays de la communauté européenne.

Pour la France, dès 2010, le CNAO (Collectif National des Associations d'Obèses) a été sollicité pour être le coordonnateur national de cette journée.

La Normandie est une région où la prévalence de l'obésité est largement supérieure à la moyenne nationale.

- Définition et conséquences

D'un point de vue médical, l'obésité est définie comme « un excès de poids par augmentation de la masse du tissu adipeux ». Le tissu adipeux a deux façons de stocker les graisses :

- ✓ Augmenter la quantité stockée dans chacune des cellules adipeuses,
- ✓ Multiplier le nombre de ces cellules adipeuses.

Il est alors difficile de supprimer les cellules excédentaires.

Pour calculer le poids de la personne, l'OMS a défini les catégories en fonction de leur Indice de Masse Corporelle (IMC) selon la formule suivante :

$$\text{IMC} = \frac{\text{Poids (en kg)}}{\text{Taille}^2 \text{ (en m}^2\text{)}}$$

La valeur normale est de 20 à 25 chez l'homme et de 19 à 24 chez la femme. On parle de :

- ✓ **Surpoids** pour un IMC entre 25 et 29,9
- ✓ **Obésité** pour un IMC entre 30 et 39,9
- ✓ **Obésité morbide** pour un IMC à partir 40

Les personnes ayant une obésité sont susceptibles de souffrir d'un certain nombre de maladies graves qui ont pour la plupart comme conséquence de limiter l'espérance de vie. En plus des conséquences physiques, l'obésité a des conséquences psychologiques et sociétales considérables. La personne en surpoids ou ayant une obésité doit faire face à une stigmatisation croissante à tous les niveaux de la société. Ce sont souvent des stigmatisations inconscientes qui relèvent des a-priori collectifs et qui incitent à une désociabilisation de plus en plus importante et de plus en plus tôt. L'inconscient collectif présuppose que la personne obèse est moins intelligente, manque de volonté, est incapable de se contrôler.

✓ **Les troubles du comportement alimentaire (TCA)**

Les TCA sont des conduites alimentaires différentes de celles habituellement adoptées par les personnes vivant dans le même environnement. Ces conduites alimentaires perturbées sont à l'origine de troubles somatiques et psychologiques.

Les troubles des comportements ou conduites alimentaires les plus fréquents sont :

- **l'anorexie mentale** qui se caractérise par un refus de s'alimenter, malgré la sensation de faim intense, ainsi qu'un refus de prendre du poids alors que le corps est très amaigri. La personne souffrant d'anorexie mentale a le sentiment d'être toujours en surpoids et cherche à maigrir par tous les moyens. Cela passe notamment par le contrôle des calories de tous les aliments consommés. L'anorexie mentale peut être associée à des conduites boulimiques ;
- **la boulimie** qui se caractérise par des crises au cours desquelles la personne absorbe de manière compulsive de grandes quantités de nourriture, à n'importe quelle heure du jour et de la nuit. Ces crises de boulimie sont suivies de comportements compensatoires inappropriés tels que vomissements, utilisation de purgatifs ou bien jeûne et exercice physique excessif ;
- **l'hyperphagie boulimique** qui se caractérise par des épisodes récurrents de crises de boulimie sans comportements compensatoires associés occasionnant surpoids et obésité.

Les personnes ayant un problème de poids sont moins bien acceptées dans les écoles et le regard sur l'obésité en France est stigmatisante.

2) L'offre de soin du Centre Hospitalier Eure-Seine,

Le CH Eure-Seine Hôpital d'Évreux et de Vernon, soucieux de l'augmentation constante de la fréquence de patient souffrant d'obésité en particulier sur notre territoire, a développé une offre de soin globale. Dans un premier temps, la prise en charge est médicale et regroupe un accompagnement par des diététiciennes et un médecin nutritionniste. Un bilan des complications éventuelles de l'obésité peut être réalisé pendant une journée. Le CHES a également développé la chirurgie de l'obésité qui intervient après un suivi médical d'au moins 6 mois et en cas d'insuffisance de résultats.

3) L'offre de soin du Nouvel Hôpital de Navarre

Le Nouvel Hôpital de Navarre effectue des bilans psychiatriques et psychologiques préopératoires en chirurgie bariatrique et des suivis postopératoires. Ces bilans sont réalisés par une équipe pluri professionnelle composée de psychiatres, psychologues. Un bilan est établi.

Les comorbidités psychiatriques dans l'obésité sont très importantes et fréquentes et très largement méconnues. Le Nouvel Hôpital de Navarre dépiste ces comorbidités et les prend en charge en conformité avec les recommandations de l'HAS. En ce qui concerne la chirurgie, nos interventions évaluent les changements psychologiques pouvant résulter de la perte de poids ou tout simplement pour dépister les troubles mentaux secondaires (dépression, tentatives de suicide, troubles anxieux, TCA, conséquences psycho-sociales...).

4) La création d'une association Euroise RESOTCA (Réseau Eurois de Soins pour l'Obésité et les Troubles du Comportement Alimentaire)

La création de l'association RESOTCA a été engagée en 2016. Les statuts de cette association ont été déposés à la préfecture au 1^{er} trimestre 2017. Cette association comprend tous les acteurs locaux en charge des troubles du comportement alimentaire et de l'obésité du département (chirurgiens, nutritionnistes, psychiatres, psychologues, diététiciens, endocrinologues...).

En tant qu'établissements publics de santé, le Centre Hospitalier Eure-Seine et le Nouvel Hôpital de Navarre ont tenu à s'associer cette journée européenne :

- Des stands seront placés dans les halls des sites hospitaliers d'Évreux et de Vernon avec pour thèmes : la nutrition, la psychologie autour de la maladie, la possibilité de calculer votre IMC, votre tension artérielle, votre glycémie capillaire...

Le mardi 23 mai
De 14h à 17h
Halls d'Évreux et de Vernon

Pour joindre les services du CH Eure-Seine et du Nouvel Hôpital de Navarre :

Services du CH Eure-Seine :

Pour toute demande de rendez-vous, les patients peuvent contacter le service au numéro suivant : 02.32.71.66.38 ou 02.32.33.82.53

Consultation nutrition et diététique Evreux : 02.32.33.80.64 (nécessite un adressage du médecin traitant avec courrier)

Consultation nutrition et diététique Vernon : 02.32.71.69.52 (nécessite un adressage du médecin traitant avec courrier)

Services du Nouvel Hôpital de Navarre :

Pour toute demande de rendez-vous, les patients peuvent contacter :

Centre Médico-Psychologique Adultes de Vernon : 02.32.31.66.70

Unité d'hospitalisation Psychiatrique de Courte Durée Calmette : 02.32.71.64.27
(nécessite un entretien médical préalable avec un psychiatre ou une psychologue du pôle)