

4^{ème} année du programme profamille dans l'Eure

Le Nouvel Hôpital de Navarre, en partenariat avec l'Unafam Eure, lance pour la 4^{ème} année consécutive, une formation pour aider les proches de personnes souffrants de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs à partir du 5 septembre 2018. Une réunion d'information à destination des familles est organisée le mercredi 13 juin 2018 à 18h à la maison de la santé.

Cette formation est utile chez toutes les familles, quel que soit leur niveau de connaissances initiales sur la maladie.

Qu'est-ce que le Programme Pro-famille ?

"Profamille" est un programme psychoéducatif international gratuit, initié au Canada et décliné dans plusieurs villes de France, à destination des familles de patients en souffrance psychique.

Il s'adresse aux proches : parents, conjoint, fratrie ou enfants.

Il s'agit d'un soutien c'est-à-dire un accompagnement temporaire visant à donner aux proches des capacités pour ensuite agir de façon appropriée. Ce programme est structuré en 14 séances tous les 15 jours du 6 septembre 2017 au 30 mai 2018. Les groupes sont constitués de 12 personnes.

Il repose sur la combinaison de deux principes :

- Une information concernant la maladie et sa prise en charge,
- Un apprentissage de techniques pour mieux faire face (gestion du stress, renforcement des habiletés de communication, entraînement à la résolution de problèmes).

Les premières séances, consacrées à la description de la maladie, permettent une grande "déculpabilisation". Les autres ateliers permettent aux familles de mieux gérer les crises, d'apprendre à souligner les progrès effectués, de repérer les moments où il faut demander une aide médicale.

Ce programme permet par ailleurs aux familles et aux proches du malade d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé. Il leur permet enfin de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.

Trois années d'existence, 24 familles concernées :

Le programme profamille au Nouvel Hôpital de Navarre a permis d'accompagner 24 familles sur trois années d'existence. Les attentes des familles ont été réalisées par ce programme, à savoir :

- Avoir des informations sur les maladies, les traitements et l'offre de soins ;
- Améliorer la communication au sein de la famille.

Le taux de participation effectif sur les trois premières années est de 90% avec une meilleure adhésion aux soins des proches souffrants de troubles psychiques (prise de contact avec le service de réhabilitation pour les projets de réinsertion, orientation sur des soins de remédiation cognitive...)

4^{ème} année du programme profamille dans l'Eure

C'est pourquoi, la quatrième année du dispositif de soutien aux familles est lancée.

L'unafam 27 (Union des Familles et Amis de Personnes Madales et/ou Handicapés Psychiques), partenaire privilégié du NHN continue activement de relayer cette information auprès de ses membres et de son réseau.

Les animateurs :

Les animateurs sont des professionnels du Nouvel Hôpital de Navarre : Dr Sylvie Chastan, psychiatre, Eliane Gasquez, psychologue, Daniel Ponin Ballom, FFI, Patricia Rousselot, infirmière psychiatrique et Josiane Yo Séri, infirmière psychiatrique.

Vous êtes invités :

Pour faire le point sur cette actualité, le Nouvel Hôpital de Navarre vous invite à la présentation du dispositif le :

**Mercredi 13 juin 2018
A la maison de la santé,
Place Dupont de l'Eure
A 17h45**

A partir de 18h, la présentation sera uniquement pour les familles.
La présentation sera ponctuée de témoignages de familles ayant bénéficiées du programme.

Plus d'informations :

Programme Psychoéducatif, Nouvel Hôpital de Navarre, 62, route de conches, CS 32204 – 27000 Evreux
tél : 02.32.31.84.01. Site internet : www.nh-navarre.fr/-profamille-27-240.html

PJ : Affiche , plaquette pro-famille et dossier de presse