

## NOUVEL HÔPITAL DE NAVARRE.

# Jusqu'au Mont-Saint-Michel en psycyclette

Dimanche matin, une quinzaine de psycyclistes sont partis, à vélo, du Nouvel Hôpital de Navarre pour rallier le Mont-Saint-Michel. Après plus de cinq mois d'entraînements, les sept patients de l'hôpital, volontaires, accompagnés d'infirmiers et de leur moniteur sportif, Jean Pochon, étaient prêts à affronter les six étapes journalières de 50 à 60 km. Une longue randonnée cycliste de 400 km, un défi sportif, certes, mais aussi, et surtout, 400 km à vélo contre les idées reçues, en faisant participer des personnes vivant avec des troubles psychiques, des soignants et des bénévoles de l'association organisatrice, l'Unafam (Union nationale de

familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques).

### Rencontrer et informer

À l'arrivée de chaque ville-étape; un accueil festif était réservé aux participants. Le public était amicalement convié aux différentes manifestations organisées par les bénévoles en lien avec les municipalités, des clubs sportifs ou des structures médico-sociales : animations musicales, prises de paroles par les élus et les participants, repas conviviaux, animations culturelles et sportives. L'occasion pour les psycyclistes d'aller à la rencontre des habitants afin de parler de

leur initiative et de briser les tabous sur les maladies psychiques, informer et échanger sur la santé mentale, l'accompagnement des personnes malades psychiques et la lutte contre la stigmatisation. Des centaines de kilomètres parcourus, avec un même constat : les côtes sont difficiles pour tout le monde, malade ou pas ! Cette année, la Psycyclette se déclinait en trois parcours distincts, chaque région parcourant le sien par étapes : Saint-Dié-des-Vosges/Montpellier, Sijsteron/Gap et Évreux/Le Mont-Saint-Michel.



Dimanche matin, au NHN, destination Le Mont-Saint-Michel à vélo, 400 km en six étapes. Le départ de la Psycyclette a été donné en présence d'Antoinette Plusquellec, présidente de l'Unafam 27, Ludovic Bourrellier, président du Conseil de surveillance du NHN, et Patrick Waterlot, directeur de l'établissement. Francine Maragliano, maire adjoint en charge du handicap, était également présente.