

SOLIDARITÉ

Rouler contre les tabous de la maladie mentale

Dimanche, l'Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (Unafam), a lancé la 6e édition de Psycyclette. L'opération met en selle, jusqu'à vendredi, patients, soignants et bénévoles de l'Unafam pour un Tour de France contre les idées reçues « *Il apporte aux patients énormément de bienfaits thérapeutiques. Les médecins devraient être prescripteurs de ce genre d'activités. L'autre objectif est d'aller à la rencontre du public afin d'apporter un autre regard et lever les peurs sur la maladie psychique* », explique **Antoinette Plusquellec**, déléguée départe-

mentale Unafam 27.

C'est une étape de plus de 260 km, d'**Évreux** au Mont-Saint-Michel (50), qui attendait les 18 participants au départ du Nouvel hôpital de Navarre, dimanche. « *Nous voulons briser les tabous sur la maladie mentale* », insiste **Benoit Dupuis**, chargé de communication.

Michel Chauvin, patient et adhérent d'Unafam, participe à l'aventure pour la première fois « *car le regard des autres et les préjugés, c'est ce qui nuit le plus à la maladie. Il y a encore beaucoup de boulot pour changer ça.* »

INFOS PRATIQUES

Plus d'infos sur www.unafam.org



C'est parti pour la Psycyclette pour 18 participants (photo : PN).