

Maladies psychiques : à vélo contre les idées reçues

Hier, 18 participants du parcours normand de la Psycyclette, qui relie Évreux au Mont-Saint-Michel, ont fait étape à Lisieux.

Des personnes vivant avec un trouble psychique pédalent aux côtés de soignants, d'éducateurs sportifs et d'enseignants en activité physique adaptée, dans cette randonnée vélo organisée par l'Unafam (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques).

« L'objectif, c'est de faire voir ce que ces gens sont capables de faire, et de déconstruire les idées reçues sur le handicap psychique », explique Jean Pochon, éducateur sportif. Les maladies psychiques, très répandues puisqu'elles touchent une personne sur cinq à un moment de sa vie, n'en sont pas moins stigmatisées.

« Les personnes qui en sont attein-



Les cyclistes de la Psycyclette ont fait étape à Lisieux hier.

CRÉDIT PHOTO : OUEST-FRANCE

tes sont souvent mises en dehors de la société. La maladie, ça fait toujours peur.» La Psycyclette normande fera route ce lundi vers Caen où les participants rejoindront d'autres cyclistes, soignants et patients hospitalisés.

