

Les dangers de la cyberaddiction

Un groupe d'étudiants de l'IUT d'Évreux, en partenariat, notamment, avec l'Union nationale des familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (Unafam) et le nouvel hôpital de Navarre, a organisé, mardi dernier, dans le cadre de son projet de 2e année, une conférence sur les dangers des nouvelles technologies.

Professionnels de la santé et parents

Cet événement s'est déroulé à la Haie des Granges, à Ménilles, et a rassemblé plus de 50 personnes. « L'auditoire était composé de professionnels de la santé de l'Eure et de Seine-Maritime, de parents désireux d'en connaître davantage sur le sujet afin d'obtenir des conseils et des outils dans la manière d'éduquer au quotidien », a précisé **Quentin Mazy**, étudiant à l'IUT et animateur de la conférence. À l'issue de la diffusion



Les intervenants à la conférence avec les étudiants de l'IUT d'Évreux

d'un court-métrage, *Enfants, adolescents et culture Internet*, qui proposait des outils pour aider les familles dans l'environnement numérique, plusieurs intervenants ont évoqué les cyberaddictions. « Il faut faire la part entre une utilisation raisonnable et anormale d'Internet. Il y a encore des débats sur ce point », a souligné **Mo-**

ammed Taleb, psychiatre à l'hôpital de Navarre. S'il appelle à la vigilance, le spécialiste tient à rassurer les familles. L'addiction, « ce n'est pas forcément une question d'heures » passées devant les écrans, a-t-il fait valoir, car le jeune peut effectuer des recherches liées aux études, ou se cultiver. L'aspect pédagogi-

que est primordial. L'accompagnement des parents est nécessaire afin de détecter des signes potentiels d'addiction.

INFOS PRATIQUES

Union nationale des familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques, Nouvel hôpital de Navarre. Contacts : 02 32 31 36 19 ou 27@unafam.org