

Santé Mentale à l'ère du numérique

La 30^e édition des SISM aura lieu du 18 au 31 mars 2019, partout en France.

Le Nouvel Hôpital de Navarre participe à l'édition 2019 des Semaines d'Information en Santé qui aura pour thème cette année "Santé Mentale et numérique".

L'impact du numérique sur la santé mentale

Avec l'essor des nouvelles technologies, le numérique prend une place de plus en plus importante dans nos vies et touche aujourd'hui indéniablement la sphère de la santé mentale. Le numérique présente des opportunités pour les outils de promotion et de prévention de la santé mentale comme pour le soin et l'accompagnement des personnes concernées par les troubles psychiques. Mais une vigilance accrue est nécessaire quant aux potentielles sources de mal être et de désinformation, inhérentes à ces technologies digitales. Le numérique soulève un très grand nombre de questions dont nous vous invitons à débattre durant 2 semaines.

A propos des Sism

Créées en 1990, les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) sont une manifestation annuelle coordonnée par un collectif de 24 partenaires. Chaque année un nouveau thème est proposé afin qu'associations, citoyens, usagers, professionnels et grand public se mobilisent et organisent des manifestations d'information et de réflexion dans toute la France. En 2018, 1 219 événements ont été organisés partout en France. Du 18 au 31 mars 2019 découvrez : conférences, animations, ciné-débats, concerts, expositions, spectacles, ateliers découverte etc. Ces événements rythmeront ces 2 semaines d'échanges sur les relations entre santé mentale et numérique.

5 objectifs à remplir

- Sensibiliser le public aux questions de Santé mentale.
- Informer sur les différentes approches de la Santé mentale.
- Rassembler les acteurs et spectateurs des manifestations, les professionnels et usagers de la santé mentale.
- Aider au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
- Faire connaître les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité

CONTACT PRESSE

Benoît DUPUIS,

Chargé de communication,

Direction générale

benoit.dupuis@nh-navarre.fr

Tél : 02.32.31.77.87

Les actions réalisées à destination du grand public

Dans le cadre de cette opération nationale et afin de sensibiliser le grand public sur la santé mentale et destigmatiser la psychiatrie en général, le Nouvel Hôpital de Navarre et l'UNAFAM Eure organisent 2 actions à destination du grand public et une action à destination des collégiens.

Date	Thème	Intervenants
<p>Mercredi 20 mars 2019 Jeudi 21 mars 2019 de 8 h 30 à 11 h 30 Collège de St André de l'Eure 6 classe d'élèves de 6^{ème}</p>	<p>Projection de film et échanges sur le cyber harcèlement</p>	<p>Équipe professionnelle de la Maison des adolescents (structure du Nouvel Hôpital de Navarre) IUT d'Évreux UNAFAM Eure</p>
<p>Mardi 26 mars 2019 de 19 h à 21 h À Menilles TOUT PUBLIC</p>	<p>Conférence intitulée : En apprendre plus sur les dangers de la cyberaddiction et du cyber harcèlement vous intéresse ?</p>	<p>Dr Mohammed Taleb, Psychiatre NHN Grafism IUT d'Évreux UNAFAM Eure</p>
<p>Mercredi 27 mars 2019 de 14 h 30 à 20 h À la médiathèque d'Évreux TOUT PUBLIC</p>	<p>14 h 30 - 18 h 30 : 3 Ateliers bibliothèque numérique : tablette / bibilo connexion et RGPD 18 h 30 - 20 h Conférence intitulée un regard psychosocial sur les écrans</p>	<p>Dr Fatech Nateche, Psychiatre NHN Véronique Cintrat, Psychologue NHN Médiathèque d'Évreux et UNAFAM Eure</p>

Nos Partenaires sur ce projet

Le Nouvel Hôpital de Navarre s'est associé à l'UNAFAM Eure, l'IUT d'Évreux, GRAFISM et la médiathèque d'Évreux. Ces actions sont soutenues par la MGEN et la Mairie d'Evreux.

Merci à nos partenaires :



Pièces jointes

- Dossier de presse SISM 2019
- Affiche pour la soirée sur le Cyber harcèlement et la cyber addiction
- Affiche sur la conférence « le regard psychosocial sur les écrans »

CONTACT PRESSE

Benoît DUPUIS,

Chargé de communication,

Direction générale

benoit.dupuis@nh-navarre.fr

Tél : 02.32.31.77.87

2/2

Lexique :

GRAFISM : Groupement Régional d'Actions, de formations et d'Informations en Santé Mentale

IUT : Institut universitaire Technologique de l'Etat