

SANTÉ

Aider les aidants de schizophrènes

L'hôpital psychiatrique départemental de Navarre (NHN) et l'Unafam (Union des familles et amis de personnes malades et/ou handicapés psychiques) ont organisé, ce mercredi, une séquence d'information consacrée au dispositif Profamille destiné aux accompagnants de personnes souffrant de schizophrénie ou de troubles schizo affectifs, une maladie génétique touchant 1 % de la population. « *Le dispositif Profamille sera reconduit dans les mêmes conditions l'an prochain, il a déjà concerné 26 familles ces trois dernières années* », détaille **Patricia Rousselot**, infirmière psychiatrique et coordinatrice du dispositif. Aider à la prise en charge d'un schizophrène par la famille qui l'entoure, c'est la vocation de ce dispositif né au Québec. « *Il s'agit d'un accompagnement temporaire qui vise à donner aux proches des capacités pour agir de façon appropriée face aux schizophrènes dont ils ont la charge et cela peut être une charge très lourde* », poursuit l'infirmière.

Le dispositif qui va reprendre en septembre est structuré en 14 séances anglées sur deux approches :



Éliane Gasquiez, Josiane Yo-Série et Patricia Rousselot

« *La première à trait à la connaissance de la maladie et sa prise en charge, ce qui permet notamment une grande déculpabilisation des proches* »

Risque de crise amoindri

L'autre versant de la formation permet aux familles « *de mieux gérer les crises, d'apprendre à souligner les progrès effectués, de repérer les moments où il faut demander une aide médicale* », souligne Josiane **Yo-Série**, infirmière psychiatrique.

Ce dispositif a fait ses preuves. « *Le risque de crise et d'hospitalisation du schi-*

zophrène est divisé par quatre la première année et par deux les autres années quand une famille s'approprie ce dispositif. Il a aussi le mérite de faire baisser la tension au sein des familles », souligne **Éliane Gasquiez**, infirmière psychiatrique. Les familles qui souhaitent découvrir ce dispositif peuvent prendre contact avec l'hôpital de Navarre.

R.M.

INFOS PRATIQUES

Profamille, Nouvel hôpital de Navarre, 62 route de Conches-en-Ouche, à Evreux.
Tél : 02 32 31 84 01.