

LA PASS PSY. Le couteau Suisse de la psychiatrie ébroïcienne



Une partie de l'équipe mobile de la Permanence d'accès aux soins de santé PSY d'Évreux.

L'équipe cherche à mettre en lumière le côté sombre de la réalité d'aujourd'hui.

Les personnes en situation de précarité sont parmi les plus vulnérables aux souffrances psychiques. À l'inverse, les personnes présentant des symptômes psychiatriques sont, plus que d'autres, concernées par la précarité !

Qu'est-ce que le pass Psy (1) ?

Depuis 2004, une équipe, composée d'un psychiatre, de plusieurs infirmières et psychologues, d'un cadre de santé et d'une secrétaire constitue ce qu'on pourrait appeler l'équipe de l'espoir.

La troupe, très majoritaire-

ment féminine, vient en aide à une population ne bénéficiant pas ou peu d'une couverture santé. Une population présentant des troubles, par exemple, de désocialisation. Les personnes le disant sont reçues dans les locaux de la Permanence d'accès aux soins de santé psychiatrique (PASS-PSY).

En plus de la réception dans leurs locaux, l'équipe a aussi une particularité : la mobilité. Ce sont les membres qui se rendent auprès du public concerné. Mais elle tient à préciser : « Nous ne sommes pas une équipe d'urgence ! »

Comment ça marche ?

Concrètement, quand une structure (CCAS, Ofpra, associations à vocation sociale, etc.)

détecte une personne qui semble en difficulté psychologique, elle avise l'équipe psychiatrique, qui prend le relais. « C'est un travail parfois de longue haleine, révèle l'une des membres. Il nous faut quelquefois plusieurs mois pour réussir à instaurer une relation de confiance. » Et ainsi, si nécessaire, mettre en place un traitement.

Une première prise de contact est faite en douceur, puis une seconde. Et autant que nécessaire. La pluralité des compétences de la team permet à la personne de trouver, au sein d'une même structure, les aides les plus efficaces.

Un exemple ?

Prenez le cas d'un migrant ayant vécu des traumatismes. En plus de la barrière de la langue, qu'il faut réussir à franchir, l'équipe va, avec le temps et la confiance qui s'instaure, détecter mais aussi mener un suivi psychologique. Mais pas que !

« Si, en plus du problème psy, nous nous apercevons

de difficultés administratives ou d'addictions, nous pouvons orienter et aider également. » La devise de l'équipe mobile pourrait se résumer en un mot : Adaptabilité ! Une sorte de couteau Suisse du monde psy.

Des ateliers thérapeutiques

« Nous menons également des ateliers théâtre ou écriture, poursuivait les membres. Nous proposons aussi un atelier radio ! » Toujours à vocation thérapeutique, ces rendez-vous (trois par semaine) permettent de découvrir le patient sous un autre jour. « Et aussi, par exemple, d'apprendre à exister dans un groupe. »

Jérémy Bonnet

Contact du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 17 h au 02 32 93 63 65. Mail : er@br-normandie.fr

UN SERVICE SOMATIQUE ACCESSIBLE

Dans les mêmes locaux que le service d'accès psychiatrique se trouve également l'espace « somatique ». Concrètement, un lieu où on peut se faire soigner si on se dispose d'une couverture sociale (il), ou soigner un peu tous les maux...

Du soin d'une plaie jusqu'au dépistage VIH ou hépatite en passant par la toxicologie, c'est un véritable service avec boîtes de soins, docteurs et infirmières.

« C'est plus rare, mais il est arrivé qu'on exerce le suivi palliatif d'une personne sans domicile fixe »,

se souvient l'une des membres de l'équipe.

Une localisation idéale

Situés en centre-ville d'Évreux, les locaux de la permanence d'accès aux soins de santé (PASS) ont l'avantage de regrouper au même endroit somatique et psychiatrique. « Cela permet, par exemple à un médecin ou à une infirmière, de détecter une pathologie, des problèmes, des symptômes. » Et donc d'intervenir plus rapidement, et plus facilement !

(1) LES MISSIONS DE LA PASS PSY

▲ Permettre aux personnes démunies de retrouver, ou de trouver en premier lieu, un accès aux soins.

▲ Orienter vers les structures d'accueil adéquates.

▲ Informer sur les droits

(démarches administratives, demande d'aide, d'allocation, d'aides, etc.)

▲ Jouer un rôle de prévention et accompagner les personnes. Et ce avec une approche globale, avec un projet coordonné.

»