

HÔPITAL DE NAVARRE.

Une aide pour les familles de schizophrènes

Le Nouvel Hôpital de Navarre, en partenariat avec l'Unafam Eure, lance pour la 3^e année consécutive, une formation pour aider les proches de personnes souffrants de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs à partir du 6 septembre prochain. Une réunion d'information à destination des familles est organisée ce mercredi 14 juin.

«Profamille» est un programme psycho éducatif gratuit, initié au Canada et décliné dans plusieurs villes de France, à destination des familles de patients en souffrance psychique. Il s'adresse aux proches : parents, conjoint, fratrie ou enfants.

Il s'agit d'un accompagnement temporaire visant à donner aux proches des capacités pour ensuite agir de façon appropriée. Ce programme est structuré en 14 séances tous les 15 jours du 6 septembre 2017 au 30 mai 2018. Les groupes sont constitués de 12 personnes.

Il repose sur la combinaison de deux principes : une information concernant la maladie

et sa prise en charge, et un apprentissage de techniques pour mieux faire face (gestion du stress, renforcement des habiletés de communication, entraînement à la résolution de problèmes).

Le programme profamille au Nouvel Hôpital de Navarre a d'ores et déjà permis d'accompagner 18 familles sur deux années d'existence.

Le taux de participation effectif sur les deux premières années est de 90 % avec une meilleure adhésion aux soins des proches souffrants de troubles psychiques (prise de contact avec le service de réhabilitation pour les projets de réinsertion, orientation sur des soins de remédiation cognitive...)

■ Réunion d'information le mercredi 14 juin à la maison de la santé, place Dupont de l'Eure à 17 h 45. Plus d'informations : tél. : 02 32 31 84 01. Site internet : www.nouvel-hopital-navarre.fr/profamille-27-240.html