

Vernon

Santé : « L'Eure est l'une des régions les plus touchées par l'obésité »

Dans le cadre de la 8e Journée Européenne de l'Obésité, l'hôpital de Vernon organise, mardi 23 mai, une sensibilisation au surpoids et à l'obésité ouverte à tous.

18/05/2017 à 17:00 par Mathieu Normand



Marie-Noëlle Leplomb, psychologue, Dr Akotété Kanaté, chef de service, Audrey Kieffer, cadre de santé, Dr Amine Sinacer, chirurgien bariatrique, Dr Amina Semmak, psychiatre (de g. à d.).

Dans le cadre de la 8^e Journée Européenne de l'Obésité, l'hôpital de Vernon organise, mardi 23 mai, une sensibilisation au surpoids et à l'obésité ouverte à tous. Rencontre avec le Dr Amine Sinacer, chirurgien bariatrique à Vernon, et son équipe.

Comment se déroulera cette journée ?

Il s'agit d'une après-midi de sensibilisation à l'obésité ouverte à tout public. Nous aurons trois stands, un stand de nutrition, régime alimentaire et psychologie, un stand de médecine avec un

pneumologue et un gastro-entérologue, et un troisième consacré à la chirurgie de l'obésité. Tout sujet en surpoids trouvera une réponse à ses questions.

Le problème est-il particulièrement aigu dans l'Eure ?

C'est un vrai problème de santé publique. Avec une personne sur quatre, l'Eure est l'une des régions les plus touchées par l'obésité, en partie à cause d'un régime alimentaire lié au niveau socio-économique très bas. Mais l'obésité est une maladie multifactorielle. Le manque de diversité au niveau de la nourriture est un facteur majeur, mais il y a aussi le stress, le rythme de travail irrégulier (par exemple travailler le soir), le profil génétique, la sédentarité. Trop de patients nous disent qu'ils n'ont pas le temps de marcher 30 minutes par jour !

Peut-on renverser la tendance ?

Des filières bien organisées de lutte contre l'obésité se mettent en place dans l'Eure. La nôtre, qui a démarré il y a deux ans à Vernon et à Évreux, coordonne une équipe pluridisciplinaire issue de plusieurs services, psychologues, diététiciennes, nutritionnistes, médecins. Beaucoup de spécialités sont concernées car l'obésité entraîne des problèmes de tension artérielle, apnée du sommeil, diabète, hypercholestérolémie, insuffisance cardiaque, etc. Nous nous réunissons tous les mois pour confronter nos données sur les patients.

Comment accélérer la prise de conscience des familles ?

Souvent toute la famille est touchée, le père, la mère, le frère. Cette journée de sensibilisation permet de tendre la main à tous ces gens qui sont en détresse et ne savent pas à qui s'adresser pour prendre en charge leur obésité. L'an passé, beaucoup de participants ont découvert l'existence de notre filière. Les politiques publiques nous aident aussi à avancer. Par exemple la campagne sur les cinq fruits et légumes commence à créer des réflexes.

La chirurgie est-elle la solution miracle ?

Nous avons réalisé une soixantaine d'opérations en 2016, sleeve gastrectomie ou by-pass, mais nous n'acceptons d'opérer un patient que s'il est motivé et que le suivi est garanti. Au-delà de l'acte chirurgical, un suivi psychiatrique et psychologique est nécessaire. Le patient est obèse et, d'un seul coup, il devient une autre personne. Le but, c'est d'améliorer sa qualité de vie, qu'il soit heureux avec ce nouveau corps. Si un patient opéré déprime, pour nous c'est un échec. C'est pourquoi l'évaluation est longue et complexe, et l'accompagnement indispensable.

Journées européennes de l'obésité, mardi 23 mai 2017, de 14 h à 17 h, centre hospitalier Eure-Seine, 5, rue Dr-Burnet, Vernon.

» 00000 Vernon

Mathieu Normand