

PSYCYCLETTE 2019

Roulons ensemble pour changer Le regard sur les maladies psychiques !

Communiqué de Presse

Du 16 au 21 juin 2019, l'Unafam lance la sixième édition de Psycyclette. Psycyclette, **c'est un Tour de France contre les idées reçues et un défi audacieux : traverser la France à vélo en faisant participer des personnes souffrant de troubles psychiques, des soignants, des bénévoles de l'Unafam et des cyclotouristes avertis.**

A cette occasion, l'Unafam 27 et le Nouvel hôpital de Navarre s'associent et organisent conjointement le parcours Evreux – Le Mont-Saint-Michel du 16 au 21 juin 2019 et vous convie au départ du NHN **le dimanche 16 juin 2019 à 9h** en présence de Madame Antoinette PLUSQUELLEC, Présidente **de l'Unafam 27**, Monsieur Ludovic BOURRELLIER, Président du Conseil de surveillance du NHN et Monsieur **Patrick WATERLOT, Directeur de l'établissement.**

Départ d'Evreux Dimanche 16 juin 2019 à 9h :

18 « psycyclistes », **sous l'égide du capitaine de course, Jean Pochon, animateur sportif du NHN partiront d'Evreux** le 16 juin 2019 à 9h pétantes pour une arrivée le soir à pincourt (première ville étape). A chaque ville traversée, les « psycyclistes » vont à la rencontre des habitants afin de parler de leur initiative et de briser les tabous sur les maladies psychiques à travers des manifestations festives

Parcours Evreux-Paris : Evreux / Lisieux / Caen / Clécy / St-Frambault / Courtils / Le Mont-St-Michel. L'arrivée aura lieu le 21 juin à 10h au Mont-Saint-Michel

Déroulé :

8h30 : Discours des officiels (devant la cafétéria des patients) :

- Intervention de Mme Antoinette PLUSQUELLEC, président de l'unafam (5 min)
- Intervention de M. Patrick WATERLOT, Directeur du NHN (5 min)
- Intervention de Ludovic BOURRELLIER (5 min)

- 8h45 : Remise des maillots et brassards aux « psycyclistes »

- 9h00 : Départ des sportifs et encouragements du public présent

- 9h05 : café et viennoiseries



► CONTACT PRESSE

Benoît DUPUIS,

Chargé de communication,

Direction générale

benoit.dupuis@nh-navarre.fr

Tél : 02.32.31.77.87

Objectif de psycyclette :

Plus de 1.500 kilomètres de chemins et de dénivelés à bicyclette à travers la France sur 3 parcours pour :

- faire connaître les troubles psychiques, montrer leur importance au plan sociétal et lutter contre la stigmatisation des personnes qui en souffrent,
- faire participer des personnes en situation de handicap psychique,
- communiquer sur ces situations et montrer comment la société peut prendre en charge ces personnes dans leur globalité et leur vie citoyenne.

Qu'est-ce que l'Unafam :

L'Unafam est une association reconnue d'utilité publique qui accueille, soutient, et informe les familles confrontées aux troubles psychiques d'un des leurs.

L'Unafam contribue à l'élaboration de la politique de santé dans le domaine de la psychiatrie.

L'Unafam défend les familles et les malades auprès des élus et des responsables.

L'Unafam est présente dans toutes les régions et départements français.

Plus d'information sur :

<http://www.unafam.org/>

<http://nh-navarre.fr/>

Page Google business du NHN

[PJ : Dossier de presse Unafam National](#)

► CONTACT PRESSE

Benoît DUPUIS,

Chargé de communication,

Direction générale

benoit.dupuis@nh-navarre.fr

Tél : **02.32.31.77.87**